

# VALZANIA ALESSANDRO

## INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita : 05/06/1975  
Luogo di nascita : Roma  
Nazionalità: Italiana  
Residenza: Roma  
E-Mail: [alessandro.valzania@gmail.com](mailto:alessandro.valzania@gmail.com);  
[alessandro.valzania@uniroma1.it](mailto:alessandro.valzania@uniroma1.it)

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2016 ad oggi: Assegno di Ricerca nel Progetto “Effetti a lungo termine dell’ interazione genotipo per ambiente precoce sulla codifica di stimoli rinforzanti e avversi” presso il laboratorio di Neurobiologia del comportamento presso Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC)
- 2013/2015: Post-doc nel laboratorio di Neurobiologia del comportamento presso Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC); borsa di studio dal titolo “Analisi dei fattori genetici e comportamentali implicati nella suscettibilità alla tossicodipendenza in modelli murini di esposizione a stress sociale in età precoce”
- 2013 ad oggi: Dottore in psicobiologia e psicofarmacologia. Post-doc position presso il Laboratorio di Neurobiologia del comportamento. Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC).
- 2012 ad oggi: Psicologo/Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

- 2009/2013: Dottorato di ricerca in Psicobiologia e Psicofarmacologia presso il Laboratorio di Neurobiologia del comportamento. Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC).
- 2004/2006: Operatore psico-pedagogico presso l’Associazione “La Maieutica-Ricerca e Formazione” di Roma.

### ISTRUZIONE

- a.a. 2012-2013: Diploma di specializzazione in Psicoterapia indirizzo cognitivo-comportamentale conseguito presso l’Istituto A.T. Beck, con votazione 30/30.
- 2013: Dottore in psicobiologia e psicofarmacologia presso L’Università “La Sapienza” di Roma
- 2009: Laurea in Psicologia nel corso di Diagnosi e riabilitazione dei disturbi cognitivi, percorso sperimentale presso L’Università “La Sapienza” di Roma, con votazione 110/110 e lode. Tesi di laurea: “Recettori per oppiacei endogeni in VTA e risposta catecolaminergica mesocorticolimbica allo stress”.
- 2007: Laurea I° livello in Psicologia nel Corso di Scienze e tecniche psicologiche dei processi cognitivi normali e patologici, presso l’Università “La Sapienza” di Roma, con votazione 105/110. Tesi di laurea: “Modelli e processi motivazionali nello sport per i disabili: traduzione ed adattamento del “The Sport Imagery Questionnaire”.
- 1993: Iscritto al corso di Laurea di Economia e Commercio, presso l’Università “La Sapienza” di Roma (14 esami sostenuti).

### FORMAZIONE

- 2008-2012: Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitiva-comportamentale presso l’Istituto A.T. Beck Terapia cognitivo-comportamentale di Roma.

- 2010/2014: Tirocinio e formazione per la specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la Comunità di Capodarco di Roma Onlus.
- 2009/2013: Dottorato di ricerca presso il Laboratorio di Neurobiologia del comportamento. Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC).
- 2008/2009: Tirocinio e formazione pre-lauream presso il Laboratorio di Neurobiologia del comportamento. Dipartimento di Psicologia, Università “La Sapienza”; Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S, European Centre for Brain Research (CERC).
- 2007: Tirocinio, valido per la sezione B, presso la Comunità di Capodarco di Roma Onlus.

#### PUBBLICAZIONI

- 2016: Iacono, L. L., Valzania, A., Visco-Comandini, F., Viscomi, M. T., Felsani, A., Puglisi-Allegra, S., & Carola, V. *Regulation of nucleus accumbens transcript levels in mice by early-life social stress and cocaine*. *Neuropharmacology*, 103, 183-194.
- 2015: Iacono, L. L., Visco-Comandini, F., Valzania, A., Viscomi, M. T., Coviello, M., Giampà, A., ... & Puglisi-Allegra. *Adversity in childhood and depression: linked through SIRT1*. *Translational psychiatry*, 5(9), e629.
- 2015: Patrono, E., Di Segni, M., Patella, L., Andolina, D., Valzania, A., Latagliata, E. C., ... & Ventura, R. (2015). *When Chocolate Seeking Becomes Compulsion: Gene-Environment Interplay*. *PLoS one*, 10(3), e0120191.
- 2014: Latagliata, E. C., Valzania, A., Pascucci, T., Campus, P., Cabib, S., & Puglisi-Allegra, S. (2014). *Stress-induced activation of ventral tegmental mu-opioid receptors reduces accumbens dopamine tone by enhancing dopamine transmission in the medial pre-frontal cortex*. *Psychopharmacology*, 231(21), 4099-4108.

- 2014: Fiore, V. G., Mannella, F., Mirolli, M., Latagliata, E. C., Valzania, A., Cabib, S., ... & Baldassarre, G. (2014). *Corticolimbic catecholamines in stress: a computational model of the appraisal of controllability*. *Brain Structure and Function*, 1-15.
- 2013: Andolina, D., Maran, D., Valzania, A., Conversi, D., & Puglisi-Allegra, S. (2013). *Prefrontal/amygdalar system determines stress coping behavior through 5-HT/GABA connection*. *Neuropsychopharmacology*, 38(10), 2057-2067.
- 2006: Pubblicazione di “*Rumori di fondo*”; operatore del progetto “Rumori di Fondo”, ricerca sull’incidenza e le modalità di consumo delle cosiddette nuove droghe nei luoghi estivi di aggregazione giovanile del litorale di Roma e provincia. Provincia di Roma – Assessorato alle politiche sociali.
- 2005: Pubblicazione di “*Un bambino quasi perfetto*”; Attestato di partecipazione al Convegno Internazionale: “Un bambino quasi perfetto: autostima e percezione del Sé nel disagio psicologico dell’infanzia”, promosso dall’Assessorato alle Politiche di promozione dell’infanzia e della famiglia del Comune di Roma.

#### CONVEGNI E SEMINARI

- 2015: A. Valzania, M.T. Viscomi, C. Carola. “*Histone deacetylase 5 loss of function mutation moderates the effects of the exposure to early life stress on cocaine seeking behavior*”. EBBS-Ebps Verona.
- 2015: A. Valzania, M. Servadio, L. Lo Iacono, M.T. Viscomi, E. Bisicchia, V. Trezza and C. Carola. “*Sirtuin1 is a critical modulator of the early trauma effects on the development of depression in multiple species*”. EBBS-Ebps Verona.
- 2014: A. Valzania, E. Latagliata, D. Andolina, ... S. Cabib, S. Puglisi-Allegra and V. Carola. “*Early adverse experience induces physiological and functional changes in Nucleus Accumbens of adult mice*”. Neuroscience, Washington DC.

- 2014: A. Valzania, E. Latagliata, ... S. Cabib, S. Puglisi-Allegra. “*Stress-Induced Activation of mu-opioid receptors in Ventral Tegmental Area determine dopamine mesocorticolimbic release*”. Federation of all European neuroscience societies. Milan.
- 2012: A. Valzania, E. Latagliata, T. Pascucci, S. Cabib, S. Puglisi-Allegra. “*The role of endogenous opioid receptors in the catecholaminergic mesocorticolimbic response to stress*”. Federation of all European neuroscience societies. Barcelona.
- 2011: A. Valzania, E. Latagliata, T. Pascucci, S. Cabib, S. Puglisi-Allegra. “*Stress-induced activation of ventral tegmental mu-opioid receptors reduces accumbens dopamine tone by enhancing dopamine transmission in the medial pre-frontal cortex*”. Emotional Brain. Rome.

#### ESPERIENZE ACQUISITE

- Formazione e specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale nel trattamento di alcuni disturbi psicologici: la depressione, l’ansia, disturbo di panico, il disturbo ossessivo-compulsivo, ipocondria, fobia sociale, fobia specifica, disturbi del comportamento alimentare, stress post-traumatico, la dipendenza da alcol e droghe, le disfunzioni sessuali, terapia di coppia, disturbi di personalità.
- Metodi di analisi ex vivo ed in vivo (microdialisi cerebrale) per lo studio e la rilevazione del metabolismo e della liberazione di neuromediatrici (amine cerebrali) in specifiche aree cerebrali dei roditori, per mezzo di HPLC con detezione elettrochimica (amperometrica e coulometrica). Metodi di microchirurgia per impianto di fibre da dialisi in specifiche aree cerebrali dei roditori. Metodi di preparazione e costruzione probe per microdialisi.

#### LINGUE STRANIERE

- Buona conoscenza, scritta e parlata, della lingua inglese.

#### CONOSCENZE INFORMATICHE

- Sistemi operativi: Windows 7, MacOS, Linux.

Applicazioni comuni: Microsoft Office, Open office, Motori di ricerca comuni (google, lycos, yahoo, etc.).

Applicazioni tecniche: Adobe Illustrator, Adobe photoshop, Adobe Premiere.

Applicazioni scientifiche: motori di ricerca scientifici (Pubmed, Medline, ISI Web of Science, etc.), SPSS, Statistica, Super ANOVA ed altri strumenti statistici, elementi di Matlab, E-prime e Superlab.

Web Mastering: HTML programming (Dreamweaver).

Hardware: Scanner, stampanti, Fax. Manutenimento e supporto hardware e firmware .