

## Curriculum Vitae

**Rita Maria Esposito**



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Rita Maria Esposito  
Luogo di nascita: Massa Carrara (MS)  
Data di nascita: 28 Settembre 1987  
Nazionalità: Italiana

### CONTATTI

Email: ritamaria.esposito@uniroma1.it

### SITUAZIONE PROFESSIONALE

- 2015            Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio (N° 21080)
- Dal 2014        Redattrice presso il sito internet di Psicologia "Crescita Personale"
- Dal 2013        Socio affiliato della seguente società scientifica:  
Associazione Italiana Psicologia (AIP), settore Psicologia Dinamica e Clinica
- Dal 2011        Dottoranda di Ricerca in Psicologia e Scienze Cognitive (27° ciclo) presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" ó Conseguitamento titolo previsto per Luglio 2015

### TITOLI

- 2011            Laurea in Psicologia, Facoltà di Psicologia 2, Corso di Laurea Magistrale in "Psicologia dello Sviluppo, dell'Educazione e del Benessere" presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza". Voto 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Efficacia di un trattamento del perfezionismo ed esame dei meccanismi che ne favoriscono il cambiamento".
- 2011            Vincitrice del Percorso di Eccellenza per gli studenti di un Corso di Laurea Magistrale presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2009            Laurea in Tecniche Psicologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia della Salute", Università degli Studi di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Voto 110/110 e lode. Titolo della tesi: "La nascita relazionale nel bambino: regolazione affettiva, mentalizzazione e sviluppo del sé nel primo anno di vita".
- 2006            Diploma di Scuola Media Superiore, 100/100. Liceo Scientifico "Enrico Fermi" di Massa Carrara (MS).

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- 2015 Psicologa nelle scuole del Lazio per il progetto "Laboratorio Rainbow" del Gay Center di Roma, finanziato dalla Regione Lazio.
- Dal 2014 Conduttrice di gruppi di consulenza sul trattamento psico-educazionale del perfezionismo clinico.
- 2013 2 mesi presso la University of Kent, Canterbury (UK) in qualità di Visiting Research Assistant
- 2012-2013 12 mesi di Tirocinio nella progettazione di interventi di gruppo sulla promozione di comportamenti salutari, di interventi in psicologia clinica, e di studi in ambito cognitivo-comportamentale, presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2011 Responsabile della gestione del prestito e consultazione presso la Biblioteca "Ernesto Valentini" della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2009 Componente dello Staff per il 23° Congresso Annuale Dell' European Health Psychology Society (Ehps) - Palazzo dei Congressi di Pisa.

## CORSI

- 2014 16 Ottobre. "L'uso delle metafore nella comprensione dello sviluppo atipico dell'identità di genere e il suo impatto psicosociale". Prof. Di Ceglie. Università Sapienza di Roma, Roma.
- 2014 Dal 26 Maggio al 23 Giugno. Corso di scrittura con Delia Vaccarello.
- 2014 28/29 Marzo. Seminario Scientifico di Formazione "Brain Stalking" - Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia (AIPC)
- 2014 28-1 Marzo. Seminario di Formazione "Terapia dell'imperfezione", Prof. Peter Università Pontificia Salesiana, Roma.
- 2013 25 Marzo. Seminario "Percorsi di Scienza Cognitiva" - Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2013 Aprile-Giugno. Corso di Formazione "Scuola Polestar Pilates" - Roma (Introduzione ai Principi di Polestar Pilates, Matwork Level 1 e Matwork Level 2).
- 2012 7/17 Dicembre. Corso di Formazione sull'uso del Test Del Rorschach. Attestato di partecipazione rilasciato dall'Istituto Italiano di Studio e di Ricerca Psicodiagnostica Scuola Romana Rorschach.
- 2012 2-7 Luglio. Summer School AIP di Metodologia "Metodi Bootstrap e tecniche Monte Carlo nelle analisi multivariate in R" - Centro Residenziale Universitario di Bertinoro.
- 2012 22 Marzo. Seminario "Neural basis of emotional awareness" tenuto dal Professor Richard D. Lane - Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2012 7/8 Febbraio. Seminario "Emotion Regulation Processes". Università degli studi di Roma "La Sapienza".

## CONGRESSI E CONVEGNI

- 2015 25 Febbraio. Convegno "Narrare i generi e l'orientamento". Università La Sapienza di Roma, Roma.
- 2014 3 Novembre. Congresso Internazionale "I Benefici della Prosocialità". Università La Sapienza di Roma, Roma.
- 2014 19-21 Settembre. Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica - Università degli Studi di Pisa, Pisa.
- 2014 9/10 Aprile. Convegno "Love makes a family: crescere in famiglie con genitori gay e lesbiche". Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- 2013 27-29 Settembre. Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica- Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli
- 2013 15 Marzo. Convegno "La ricerca nel meraviglioso mondo del sonno" - Facoltà di Psicologia e Medicina, Università La Sapienza di Roma, Roma.
- 2013 12/13 Marzo 2013. Congresso "Neuroscience and Society" - Facoltà di Medicina e Psicologia, Università La Sapienza di Roma, Roma.
- 2009 23-26 Settembre. 23° Congresso Annuale Dell'European Health Psychology Society (Ehps) - Palazzo dei Congressi di Pisa.

## ALTRE COMPETENZE

- Inglese buona conoscenza del linguaggio scritto e parlato
- Spagnolo conoscenza base del linguaggio scritto e parlato

## COMPETENZE TECNICHE

Esperta in analisi dei dati, creazione di database per inserimento dati e conoscenza ottima dei software statistici SPSS e M-PLUS, dei programmi specifici per prove sperimentali di laboratorio (SuperLab) e dei programmi generici: Windows XP, Microsoft Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook Express, Photoshop).

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità relazionali e organizzative. Buone capacità di comunicazione chiara ed efficiente. Capacità di coordinamento di attività di ricerca, servizi e progettazione di interventi. Ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi, buon senso organizzativo e direttivo.

## PUBBLICAZIONI & ATTI DI CONVEGNO

Lombardo C., **Esposito R.M.**, Battagliese G., Violani C., Insonnia e depressione: prima l'uovo o la gallina? *Atti del Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica*, 19-21 Settembre 2014, Pisa.

Lombardo, C., David M., **Esposito R.M.**, Battagliese G., Ruocco R., Marucci F.D. & Stella A. (2014). Perfezionismo e impulsività nella bulimia purgativa e nell'anoressia restrittiva. *Rassegna di Psicologia*, 2.

Lombardo C., **Esposito R.M.**, Allegrucci A., Battagliese G., Perfezionismo Positivo e Negativo: Associazione con il Benessere Emozionale e con l'intensità dei sintomi psicopatologici, *Atti del Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica*, 27-29 Settembre 2013, Napoli.