

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

MARIKA NUTI

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2009 ad oggi:

Libera professione come psicologa Clinica, counselor secondo l'Approccio Breve Centrato ABC, con tecniche di PNL. (Programmazione Neurolinguistica). insegnante Mindfulness, percorsi di crescita personale, lavori individuali e di gruppo. specializzanda in psicoterapia della Gestalt. Studio Alma, Roma.

Dal 2014 ad oggi:

Conduzione del Mindfulness Based Stress Reduction Program e gruppi di Mindfulness presso il Quarzo Rosa, Firenze

Dal 2015 ad oggi:

Conduzione del Mindfulness Based Stress Reduction Program e gruppi di Mindfulness, presso associazione Ibiki Dojo, Roma.

Dal 2013 ad oggi

SOCIA Psy+, associazione psicologia e cooperazione. sportello psicologico, presso Istituto Comprensivo via Pirota e Istituto Comprensivo Messina. Area Gambling: prevenzione gioco d'azzardo patologico e promozione di sani stili di vita. Roma

Dal 2011 ad oggi

Membro del Consiglio Direttivo del Centro Italiano Studi Mindfulness
Tutor e coordinatrice del training di Formazione per insegnanti Mindfulness e programma MBSR. Roma

Dal 2009 al 2010

Collaborazione con Gea Progetto Salute: progetti di prevenzione e promozione della salute per diverse fasce d'età.

Dal 2006 al 2008

Insegnante Privata all'interno di un progetto di Home School per bambini di scuola elementare e dell'infanzia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2013 ad oggi

Iscritta al 4° anno della scuola in Psicoterapia della Gestalt ad

indirizzo fenomenologico esistenziale.
Istituto Gestalt Firenze, sede di Firenze.

- 22 – 30 agosto 2015** TDI Teacher Development Intensive, 3° step della formazione per insegnanti Mindfulness del Center For Mindfulness, condotto da Saky Santorelli e Florence Melo Mayer.
- 6 – 15 luglio 2014** Practicum in Mindfulness - Based Stress Reduction, condotto da Saky Santorelli e Florence Melo – Mayer del Center for Mindfulness. Training di approfondimento e perfezionamento per insegnanti Mindfulness.
- 21 -27 giugno 2013** 7 Days Training in Mind Body Medicine: Mindfulness Bas Stress Reduction, con Jon Kabat zinn e Saky Santorelli, del Center for Mindfulness. Training di approfondimento e perfezionamento per insegnanti Mindfulness.
- Maggio 2009/Aprile 2010** Training Fondativo per Istruttori MBSR, presso il Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma.
- Settembre/Dicembre 2008** Master intensivo in counseling ABC, Approccio Breve Centrato e tecniche di PNL, (programmazione Neuro Linguistica presso ente, di Formazione DialogiKa, Prato.
- Luglio 2005** Laurea in psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Firenze. votazione finale 106/110 "psicologia della salute: promuovere stili di vita salutari nei giovani"
- Febbraio 2008** Esame per l'abilitazione alla professione di psicologo e iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana con numero 4921.
- Luglio 1998** Diploma di maturità magistrale, ad indirizzo socio psicopedagogico presso Istituto Magistrale G.Capponi.

STAGE E TIROCINIO

- Settembre – novembre 2015** Tirocinio presso il Ceis Don Mario Picchi, presso il servizio area reinserimento socio lavorativo, colloqui individuali.
- Febbraio – aprile 2014** Tirocinio presso il Centro di prima accoglienza per tossicodipendenti del CEIS, partecipazione alle attività del servizio e ai gruppi terapeutici.
Partecipazione al gruppo terapeutico presso il sert di Frascati per la dipendenza da gioco d'azzardo, all'interno del progetto "Rien ne vas plus".
- 3Marzo 2013** Tirocinio all'interno del reparto di medicina nucleare, IFO, valutazione dell'ansia e del vissuto emotivo all'interno del percorso di cura e di isolamento per terapia radio metabolica, all'interno del percorso di scuola di psicoterapia.
- Settembre 2006/Marzo 2007** Tirocinio abilitante alla professione di psicologo presso l'Ospedale Teodoro Alvarez, prevenzione e trattamento delle Dipendenze,

Buenos Aires Argentina.

Marzo/Settembre 2007

Tirocinio abilitante alla professione di psicologo presso il MOPI, attività di gruppi esperienziali e ricerca online.

CONVEGNI E CONGRESSI

29 giugno 2013

Gestione segreteria organizzativa, gestione pratiche per crediti ECM, Convegno Mindfulness vivere consapevole, Firenze

14 luglio 2012

Gestione segreteria organizzativa, pratiche per crediti ECM. Convegno Mindfulness: Vivere Consapevole. Firenze

17 novembre 2011

Relatrice al Convegno Mindfulness ed Emozioni, università di psicologia di Pescara

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

Inglese e spagnolo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

[livello Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

STUDIO, ESPERIENZA E APPROFONDIMENTO DI PRATICHE DI MEDITAZIONE: VIPASSANA, ZEN, MINDFULNESS CON PARTECIPAZIONE A RITIRI E SEMINARI.

STUDIO, APPROFONDIMENTO ED ESPERIENZA DI PILATES E YOGA: SEGUENDO LA TRADIZIONE ASTHANGA

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto
legislativo 30 giugno 2003
n. 196 "codice in materia di protezione dei dati personali"

Marika Nuti

18/ 12 / 2015