

Lucia Calabrese

calabrese.lu@gmail.com

lucia.calabrese@uniroma1.it

Profilo

Psicologa con esperienza clinica e di ricerca nelle aree del rapporto tra Emozione e Cognizione, con particolare riguardo alla Regolazione emotiva e alla Mindfulness, Disabilità, Percezione ed Arte visiva.

Esperienza e attività lavorativa corrente

PSICOLOGA-COORDINATRICE SERVIZIO SAISH, COOP. HAGAPE 2000 A R.L., ROMA , 2009-

Coordinamento Servizio SAISH (Servizio per l'Autonomia e l'Integrazione Sociale della Persona con Disabilità) svolto in convenzione con il Municipio VIII (ex XI) e la ASL RMC (Serv. Disabili Adulti)

Monitoraggio Programmi Educativi Individualizzati per singoli e gruppi, supervisione degli operatori, riunioni d'équipe, colloqui con famiglie e resocontazione dei progetti presso gli organismi istituzionali.

Responsabile del Piano di Formazione e Aggiornamento per il personale, a cadenza annuale. Selezione e valutazione del personale.

Tutoraggio tirocini per l'Università Sapienza di Roma (Facoltà di Medicina e Psicologia) e l'Università di Roma Tre (Facoltà di Scienze della Formazione)

(2011) Partecipazione al tavolo di lavoro per il Nuovo Piano Regolatore Sociale gruppo Integrazione, Socializzazione, Formazione e Inserimento lavorativo, collaborazione tra il Municipio XI Servizio Disabili Adulti e la ASL RM C

PSICOLOGA, ASSOCIAZIONE HAGAPE 2000 ONLUS, ROMA, 2005-2013

Consulenza in laboratori artistico-espressivi

(2010-2013) Tutoraggio tirocini per l'università Sapienza di Roma (Facoltà di Medicina e Psicologia), Università di Roma Tre (Facoltà di Scienze della Formazione), Università Europea di Roma (Facoltà di Psicologia) .

(2011- 2014) Coordinatrice del laboratorio "Tutti insieme appassionatamente: Progetto integrato rivolto ad adolescenti per attività pomeridiane per lo sviluppo e l'autonomia di ragazzi con disabilità" (Collaborazione Municipio XI e ASL RMC). Progetto di integrazione tra adolescenti disabili e coetanei delle scuole superiori nel territorio (attualmente svolto dalla Cooperativa Hagape 2000 e inserito nel Piano Regolatore Sociale del Municipio VIII).

(2009- 2011) Psicologa-Coordinatrice in Laboratori Artistico-Espressivi a finalità ricreativa e di socializzazione per persone con disabilità e colloqui di sostegno con i familiari

(2008-2011) Psicologa-coordinatrice soggiorni estivi annuali per disabili giovani adulti (in collaborazione con il Municipio XI)

(2007-2011) Coordinatrice servizio di eventi culturali e tempo libero per persone disabili

(2007) Supervisione di Stage formativo-esperienziale per il Liceo Sociale "J.-J. Rousseau" presso la stessa associazione.

(2005- 2008) Operatrice specialistica in laboratori Artistico-Espressivi per persone con disabilità (musica, disegno, ceramica, danze popolari)

(2005-2008) Operatrice specialistica in soggiorni estivi per persone con disabilità.

(2005-2007) Operatrice specialistica in progetti di uscite serali e week-end ricreativi per persone con disabilità

Istruzione

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA 2014

Superamento dell'esame di ammissione e vincitrice della borsa di studio per merito.

TIROCINIO ASL RMB, ROMA 2014

Dipartimento Tutela Materno Infantile e della Genitorialità ASL RMB. Servizio di Psicologia del Consultorio Familiare, via San Benedetto del Tronto (dr. Leonardo Luzzatto).

PHD, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2008-2011

Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva – Psicofisiologia – Personalità XXIV Ciclo. Discussione della tesi di dottorato con titolo: Rivalutatori e soppressori: differenze individuali nelle strategie di regolazione emozionale Tutor: prof. Francesco S. Marucci, Cotutor: prof.ssa Caterina Lombardo

A.L.E.S.S. DON MILANI - CNAP, 2011-2012

"Percorso di formazione per gli operatori impegnati nell'assistenza ai soggetti affetti da disturbi dello spettro autistico e sindrome di Asperger (SA)"

Corso organizzato in collaborazione con il Centro Studi in Neuroriabilitazione CNAPP, durata complessiva del corso 380 ore di cui 160 ore teorico-applicative e di 220 formazione pratica (tirocinio svolto presso il CNAPP e la Coop. Soc. Haga-pe 2000 a r.l.)

EDS, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2005

Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo (II sessione)

SPDC, OSPEDALE S.GIOVANNI-ADDOLORATA, ROMA 2004-2005

Corso post-laurea presso la Scuola Medica Ospedaliera di Elementi di Psicopatologia Forense e Criminologia (dr. S. Kustermann, V. Remoli, A. Piro)
Votazione: Ottimo

TIROCINIO, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2005

- Tirocinio semestrale post-lauream presso il Laboratorio di Psicologia Generale (Prof. Francesco S. Marucci).
- (Ricerca e revisione di materiale bibliografico, progettazione di ricerche sperimentali, reperimento, somministrazione e scoring di materiale testologico, analisi dei dati).
- Partecipazione alle ricerche presso la cattedra di Psicologia del Pensiero, prof. F.S. Marucci: riconoscimento visivo di figure frammentate e caratteristiche di personalità (ansia di stato e di tratto, impulsività); expertise artistica e abilità spaziali.

TIROCINIO, ASL RME, ROMA 2004-2005

Tirocinio semestrale post-lauream, Ambulatorio di Alcologia (dr.ssa Diana Perazza)

Valutazione psicodiagnostica, osservazione ed affiancamento in colloqui di accoglienza e di sostegno (Disturbi da Uso di Sostanze e disturbi psichiatrici)

LAUREA V.O., UNIVERSITA' "LA SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2004

Laurea in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità conseguita il 21/07/2004.

Tesi di laurea in Psicologia del Pensiero Differenze individuali nell'abilità grafica ed immaginativa: esperti e non esperti in arte visiva, relatore prof. Francesco S. Marucci.

Votazione 110 e lode / 110

EPG (ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE), UNIVERSITA' "SAPIENZA" ROMA, FACOLTA' DI PSICOLOGIA, 2001-2003

- Psicologia dello Sviluppo (prof. G. Lutte) Omosessualità e lesbismo, Centro "M. Mieli"
- Psicofisiologia Clinica (prof. V. Ruggeri) Osservazioni Psicofisiologiche, Postura e Sguardo, Training auto-geno, Sogni di giorno guidati
- Psicopatologia dello Sviluppo (prof. M. Cecchini) Diagnosi secondo i criteri del DSM IV, Cinema e psicologia
- Psicologia delle Tossicodipendenze (prof. M.G. Cancrini) Ecomappa, Genogramma, Storia di vita
- Psicologia di Comunità (prof. D. Francescato) Gruppi di auto-aiuto, ricerca Identità di Genere
- Teorie e Tecniche delle Dinamiche di Gruppo (prof. C. Neri) Gruppo esperienziale (condotto dal dr. G. Nebbiosi), ricerca presso CEIS
- Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale (prof. C. Simonelli) Sessuologia clinica

Attività didattiche

UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2010-

- Seminari nel contesto degli insegnamenti di Psicologia Generale, Psicologia dell'Attenzione e Psicologia della Coscienza e Mindfulness sui seguenti temi: La regolazione emotiva, Intelligenza emotiva ed Alessitimia, Emozioni ed attenzione, Mindfulness e regolazione emotiva
- (2010-2011) Contributo alla supervisione di tesi di laurea ai livelli triennale e magistrale con i prof. Francesco S. Marucci e prof. Antonino Raffone, del Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Medicina e Psicologia.

NIAS (NETHERLANDS INSTITUTE FOR ADVANCED STUDY IN THE HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES), WAS- SENAAR, OLANDA, 2012

Visiting resercher, seminario invitato dal titolo Emotion regulation and mindfulness <http://www.nias.knaw.nl>

E-LEARNING, UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2011

Corso E-learning di inglese tecnico avanzato per psicologi PsychEnglish.

Attività di ricerca correnti

UNIVERSITA' "SAPIENZA" DI ROMA, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA, 2010-

- Regolazione emotiva
- Attentional Blink ed emozioni
- Mindfulness e regolazione emotiva

Conferenze

ORGANIZING COMMITTEE, ICM (1ST INTERNATIONAL CONFERENCE ON MINDFULNESS) ROMA, 2013

Collaboratrice nel comitato organizzativo della Conferenza tenutasi a Roma presso l'Università Sapienza Facoltà di Medicina e Psicologia il 8-12 maggio 2013. <https://ahwinstitute.com/first-international-conference-on-mindfulness>

COMITATO ORGANIZZATIVO, CONVEGNO "DALLA PSICOLOGIA BUDDHISTA E L'ABHIDARMA ALLE NEURO-SCIENZE DELLA COSCIENZA E DELLA MINDFULNESS" UNIVERSITA' "SAPIENZA", ROMA, 2013

Collaboratrice nel comitato organizzativo del Convegno tenutosi a Roma presso la Facoltà di Medicina e Psicologia il 19 ottobre 2013

Publicazioni

- Calabrese L., Marucci F.S. Thinking processes in aesthetic judgment: the role of expertise in visual art. *Cognitive Processing* (in stato avanzato di revisione).
- Simione L., Calabrese L., Marucci F.S., Belardinelli M.O., Raffone A., Maratos F.A. (2014) Emotional Based Attentional Priority for Storage in Visual Short-Term Memory *PLoS ONE* 9(5) e 95261 doi: 10.1371/journal.pone.0095261.
- Simione L., Giannandrea A., Calabrese L., Olivetti Belardinelli M., Antonino Raffone (2013) Dispositional acting with awareness predicts less mind wandering and negative emotions. *Conference Proceedings 1st International Conference on Mindfulness (ICM) Rome, May 8-12 2013*
- Calabrese L., Marucci F.S. (2006), The influence of expertise level on visuo-spatial ability: differences between experts and novices on imagery abilities. *Cognitive Processing*, 7 (Suppl. 1) p. 118-120.

Presentazioni in convegni

- Calabrese L. (2009) "Da noi per loro: l'esperienza associativa e cooperativistica di un gruppo di genitori" *Beni culturali e inclusione: quando l' "altro" è senza virgolette. Atti della Giornata Internazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità*. 3 dic. Roma Archivio Centrale dello Stato. Con il patrocinio dell'Assessorato alle politiche sociali del Municipio Roma XI.
- Calabrese L. (2006) "Prevenzione alcolologica: Informazione sui rischi alcol-correlati e promozione della salute". *Argomenti d'interesse infermieristico nelle scienze sociali: stati mentali primitivi, dipendenze, disturbi del comportamento, difficoltà di apprendimento, educabilità*. 28 Ott. Subiaco.

Volontariato

APM-HEOLO (ASSOCIAZIONE PSICOLOGI E MEDICI) ROMA, 2005-2007

Volontariato come socia A.P.M.-Heolo presso Sportello Giovani-Servizio di Orientamento, via di S. Lucia, 5 Roma (XVII circoscrizione).

Counseling psicologico

Incontri di prevenzione all'alcolismo con studenti delle scuole superiori

Formazione per operatori nel settore delle dipendenze (infermieri, operatori sociali)

Redazione del sito dell'associazione (www.apm-heolo.it).

AMBULATORIO DI ALCOLOGIA, SER.T ASL-RME, ROMA 2005-2006

Psicologa volontaria presso Ambulatorio d'Alcologia-Ser.t ASL RM E

Colloqui di accoglienza e sostegno per persone con Alcoldipendenza e familiari

DEA S.GIOVANNI ADDOLORATA, ROMA 2004-2005

Osservazione di casi clinici presso DEA S. Giovanni Addolorata

ASL RME, ROMA 2001

"Visite" al "Padiglione Peter Pan" presso l'ASL RM E, S. Maria della Pietà.

Conoscenze lingue straniere

- Ottima conoscenza dell'inglese scritto e parlato
- Buona conoscenza del francese scritto e parlato

Conoscenze informatiche

Sistemi operativi: Windows 98-2000, Windows XP, OS X Mountain Lion, Linux

Programmi: Pacchetto Office (Word, Excel, Access, Power Point, ecc.), Adobe Photoshop, WinPer, Auto- Desk, Apple (Pages, Key, Safari ecc.) SPSS, Statistica

Ricerca bibliografica a tematica psicologica con i principali motori di ricerca (Medline, Psychinfo, Psycharticle ecc.) e banche dati (es. Bixy)

Interessi personali

- Insight meditation e Mindfulness. Partecipazione nel 2011, nel 2012, nel 2013 e nel 2014 ai ritiri di meditazione Vipassana condotti dal prof. Henk Barandregt, in Fara Sabina (RI)
- Partecipazione al ritiro intensivo Zen (Sesshin) condotto da Dario Dioshin Girolami in Vivo D'Orcia (SI) nel 2012
- Cinema e psicoanalisi
- Yoga
- Corsi di disegno
- Letture: continuo aggiornamento sulla ricerca nazionale ed internazionale in ambito psicologico clinico e sperimentale, Psicoanalisi, Psicologia della Coscienza e Mindfulness, Psicologia del Pensiero, Psicologia dell'arte.

Referenze e altro

Abilitazione professionale ex art. 9 della legge 56/89 alla professione di Psicologo ed iscrizione all'Albo Regionale degli Psicologi della Basilicata al n. 295 nella Sezione A, con anzianità 26/04/06.

Dr.ssa Lucia Calabrese

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196.