



CURRICULUM VITAE

VISTARINI LOREDANA

Diploma di Laurea in Psicologia presso l'Università di Roma "La Sapienza" 110 e lode - 89
Esame di Stato, abilitazione all'esercizio della professione di psicologo ed iscrizione all'Albo

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia clinica, Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma
(didatta Vittorio Guidano) - 88/92
Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta clinico

- **1° in Italia Certificata Teacher** di protocolli mindfulness based dal .CFM Center for
Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Massachusetts University Medical School.

- **Fondatore, Presidente e direttore scientifico** dell'Associazione "Centro Italiano Studi
Mindfulness" dal 2007

- **Membro del direttivo e del comitato organizzativo** del M.I.N.: Mindfulness Italia Network

- **Attività di istruttore**: conduce gruppi clinici ed aziendali nell'ambito della mindfulness, su
territorio nazionale

- **Attività di psicologa psicoterapeuta** come libero professionista, attualmente presso
Centro medico specialistico Caravaggio
Istituto di Psicopatologia

- **Psicoterapeuta convenzionato** dal 93
Consultorio psicologico dell'Infermeria Principale – Aeronautica Militare

- **Relatore** in numerosi seminari, workshop congressi, su materie psicologiche e su mindfulness
alla: Scuola medicina estetica internazionale- Ospedale Fatebenefratelli; Mindfulness Italia
Network; Centro Italiano Studi Mindfulness; Aeronautica Militare; ospedale S. Andrea; Policlinico
Tor Vergata; Università La Sapienza.

- **Ha curato l'edizione italiana** de: The art and science of mindfulness di Shapiro Carlson. Ed
Piccin

ALCUNE ATTIVITA' FORMATIVE

- **Corso** di Biofeedback -Istituto Walden 92-93
- **Corso** teorico-pratico su: "elementi di psicologia e psicoterapia dello sport. Scuola Medica
ospedaliera di Roma e della Regione Lazio 98 -99
- **Corso** su "Metodologia e inquadramento diagnostico con DSM IV" 2004
- **Master** in "Fenomenologia, Costruttivismo e Neuroscienze" Prof. C.Sinigaglia, Prof. G.Arciero,
Prof. V. Gallese. (2005-2006)
- **Seminario** clinico in psicoterapia cognitiva : "Thérapie cognitive de la pleine conscience et la

- pratique personnelle” Association Suisse de la Psychotherapie Cognitive. Ginevra 2005
- **Corso** su:”Introduzione alla Mindfulness Based Cognitive Therapy” ’ITC Padova 2006
- **Practicum Intensive** in Mindfulness Based Stress Reduction”- CFM Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society ’University of Massachusetts Medical School 2006
- **Teacher Development Intensive** (TDI) in Mindfulness Based Stress Reduction. CFM Center For Mindfulness in Medicine, Health Care and Society University Massachusetts Medical School 2006
- **Specializzazione quadriennale** per l’abilitazione all’insegnamento dello Yoga ISFY (Federazione Italiana Yoga) 93 -97
- **Pratica e studia Meditazione** con il prof Corrado Pensa presso A.ME.CO. (Associazione per la meditazione di consapevolezza) dal 95

ATTIVITA’ DIDATTICA

- **Didatta** alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista I.P.R.A. Riconosciuta dal MIUR 2003 -2007.
- **Didatta** presso la Scuola di psicoterapia Cognitivo Interpersonale (SCINT) Riconosciuta dal MIUR
- **Docente**, socio ordinario e parte del direttivo dell’AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) 2006-2011
- **Docente** di materie psicologiche -Scuola di Medicina Estetica Internazionale (Ospedale Fatebenefratelli). 1999 – 2010
- **Docente** nell’attività di tirocinio svolta in convenzione (n. 718 del 02/02/04) con la Facoltà di Psicologia 1, Università degli Studi di Roma “La Sapienza”. 2004 - 2007.
- **Co trainer** nel “ Programme de la réduction du stress basé sur la pleine conscience” di 8 settimane organizzato da HUG (Hopitaux Universitaires de Genève) gennaio - marzo 2007 Ginevra
- **Docente** (1° edizione gennaio- dicembre 2009) del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness)- Arco di Trento
- **Docente** (2° edizione gennaio 2010 dicembre 2010) del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness)- Padova
- **Direttore scientifico e didatta guida** del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness Centro Italiano Studi Mindfulness:
 - 1° edizione Aprile 2009-marzo 2010
 - 2° edizione Marzo 2010- febbraio 2011
 - 3° edizione Gennaio- dicembre 2011
 - 4° edizione Luglio- aprile 2012 in collaborazione con l’Istituto Lama Tzong khapa - Pomaia
 - 5° edizione Gennaio- dicembre 2012
 - 6° edizione Gennaio- dicembre 2013
 - 7° edizione settembre- aprile 2013 in collaborazione con l’Istituto Lama Tzong khapa - Pomaia

- 8° edizione Gennaio – dicembre 2014 in collaborazione con l'Università degli studi di Roma - La Sapienza
- 9° edizione ottobre-settembre 2014-15 Mindfulness Experiential Training di 1 anno

RELATORE a SEMINARI WORKSHOP E CONGRESSI

Relatore al Convegno internazionale: "L'uomo del 3° millennio" con un workshop su "Mindfulness per operatori della sanità" Istituto di ricerca Kerberos. 29 - 3 dicembre 2006 Roma

Chairperson in: "Identità post-moderna e disturbi alimentari" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy giugno 2003, Monopoli, Bari.

Relatore su: "Ruolo della tecnologia dalla continuità alla molteplicità del sé" 8° International Congress on Constructivism and psychotherapy, giugno 2003, Monopoli, Bari,

Relatore al Congresso Nazionale Medicina estetica. Presentazione su: "Tecniche di rilassamento e biofeedback". Firenze 2005

Membro del Comitato Organizzativo e Docente al workshop "Mindfulness introduzione esperienziale per medici e psicologi" novembre 2006 Roma

Membro del Comitato Organizzativo e docente al Workshop sulla Mindfulness con Florence Meleo-Meyer a Roma 8 settembre 2007

Docente al centro "Antrophos" al seminario di 2 giornate su Mindfulness: introduzione esperienziale per psicologi e Medici a Bari il 1 e 2 marzo 2008

Relatore al Convegno "Neuroscienze e psicologia: emozioni, e psicopatologia" in Aeronautica Militare su "la Mindfulness in aeronautica Militare: una proposta di intervento" Roma 4 – 5 – 6 giugno 2008

Membro del Comitato Organizzativo e relatore del Convegno presso l'Ospedale S. Andrea "la mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca" Roma 18 Giugno 2008.

Relatore al 6th International Congresso f Cognitive Psychotherapy con una relazione su: Mindfulness in un progetto di ricerca su pazienti affetti da tinnitus. Roma 19- 22 Giugno 2008

Membro del Comitato Organizzativo e docente del seminario introduttivo sulla Mindfulness di 1 giornata a Firenze il 5 Luglio 2008

Relatore al convegno per odontoiatri: "Stress e occlusione ... quale correlazione?" con la relazione dal titolo: La mindfulness per gli operatori odontoiatrici. Roma (24 – 10- 08)

Relatore al Corso di metodologie psicofisiologiche presso Il Centro Congressi Università "La sapienza" di Roma su "La mindfulness per i disturbi psicosomatici" Roma il 5-6 dicembre 2008

Relatore al 1° convegno di psicologia militare e polizia con la relazione dal titolo: La mindfulness per il personale militare" a Firenze (10 dicembre 2008)

Relatore al 4° convegno di neuroscienze e psicologia del lavoro: “sonno e fatica” con relazione dal titolo: mindfulness e insonnia (Roma giugno 2010)

Relatore al convegno di neuroscienze e psicologia: La mindfulness: radici contemplative, evidenze neuroscientifiche e applicazioni cliniche dicembre 2010 Roma Università “La Sapienza”

Docente del seminario introduttivo sulla Mindfulness : imparare a gestire lo stress per il benessere lavorativo: l’approccio mindfulness Policlinico di Tor Vergata PTV il 29- 4 2011 Roma

Membro del Direttivo nel Mindfulness Italia Network, del 1° Convegno nazionale “Mindfulness Vivere consapevole”, con il presidente del Center for mindfulness dell’Università del Massachussets, prof Saki Santorelli Firenze luglio 2012

Relatore al 1° Convegno nazionale di Mindfulness “Vivere consapevole”, con una relazione dal titolo “Mindfulness e psicoterapia” Firenze luglio 2012

Membro del direttivo nel Mindfulness Italia Network, del 2° Convegno nazionale dal titolo “Mindfulness Vivere consapevole”, con il presidente del Center for mindfulness dell’Università del massachussets, prof Saki Santorelli ed il suo fondatore Jon Kabat Zinn Firenze luglio 2013