

# Curriculum vitae

## Gemma Battagliese

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Gemma Battagliese  
Luogo e Data di nascita: Sapri, 27 giugno 1982  
Nazionalità: Italiana

### SITUAZIONE PROFESSIONALE

- 2013                      Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, Libera Professionista – studio in via Lorenzo il Magnifico, 50 Roma
- Dal 2010                      Membro delle seguenti società scientifiche:  
European Health Psychology Society (EHPS);  
Società italiana di ricerca sul sonno (SIRS);  
Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC).

### TITOLI

- 2013                      Corso di Corso di formazione in Criminologia: "Il contributo dell'interdisciplinarietà nell'analisi dei fenomeni criminali" presso Associazione Psicogiuridico, Piazza Cavour, 19, Napoli
- 2013                      Psicoterapeuta – Scuola di formazione in Psicoterapia cognitiva presso Società di Psicoterapia Cognitiva (SPC) Sede di Roma
- 2011                      Dottore di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità (Università di Roma "Sapienza").
- 2007                      Abilitazione alla professione di psicologo e iscrizione all'Albo Ordine degli Psicologi del Lazio (n. 15861).
- 2007                      Laurea in Psicologia, Facoltà di Psicologia 1, Corso di Laurea Specialistica in "Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, della famiglia e dell'adolescenza" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" voto 110/110 e lode. Titolo della tesi: "*L'Arousal emozionale nell'insonnia*".
- 2004                      Laurea in Psicologia, Facoltà di Psicologia 1, Corso di Laurea in "Scienze e tecniche psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

voto 103/110. Titolo della tesi: Il perfezionismo nell'insonnia

2001 Diploma di scuola media superiore, 95/100, Istituto Tecnico Commerciale "Leonardo da Vinci" Sapri.

## **CORSI**

2013 Il Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI-III) in psicologia clinica. Corso intensivo di formazione teorico-pratica alla diagnosi psicologica mediante l'uso dei test - presso Società di Psicoterapia Cognitiva (SPC) Sede di Roma

2013 19-26 marzo: Introduzione al Test di Rorschach - Scuola di Cultura Psicodiagnostica Silvia Montagna

2010 26-28 ottobre: Workshop sui Modelli di Mediazione – tenuto dal Prof. DP MacKinnon presso Orvieto (TR)

2010 CREATE workshop. Computer Tailored Interventions. Tenuto da: Hein de Vries, Matthijs Eggers and Daniela Schulz (Maastricht University) presso l'Università Babeş-Bolyai, Cluj-Napoca, Romania

2008 14-19 luglio: Summer school di metodologia a Bertinoro: Method and model for log-linear analysis (application in BMDP).

2008 marzo giugno: modelli di equazioni strutturali. Prof. Claudio Barbaranelli, "Sapienza" Università di Roma.

2008 gennaio-marzo: tecniche di analisi multivariate. Prof. Claudio Barbaranelli, "Sapienza" Università di Roma.

## **GRANTS**

2012 Premio "Igino Fagioli" alla miglior tesi di Dottorato di Ricerca o di Specializzazione post-Laurea che abbia affrontato tematiche inerenti la ricerca di base sul sonno.

2009-2010 Erasmus grant.  
Attività di ricerca presso l'Università di Friburgo nel Laboratorio di Ricerca sul Sonno, supervisionata dal Prof. Dieter Riemann

## **ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE**

2012-2013 Assegno di ricerca presso il Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione (Università di Roma "Sapienza") sul progetto "Correlati psicosociali dell'immagine corporea e dell'insoddisfazione corporea in bambini in età scolare e prescolare"

2010-2012 Docente a contratto presso Università di Roma "Sapienza" per l'insegnamento "Laboratorio di Psicologia della Salute"

2012 Docente all'interno del corso di formazione specialistico: "La CBT per l'insonnia" Roma, 21-22 maggio 2011; Studio RELA', via Montesanto,10

2011 Docente a contratto presso Università di Roma "Sapienza" per l'insegnamento "Teoria e Tecniche del Colloquio e del Counseling"

- 2011-2013 Valutatore d'esito del Progetto "Nautilus centro diurno a bassa soglia per tossicodipendenti attivi"
- 2010-2011 Psicologa per il progetto di "Prevenzione – Educazione tra pari rivolta a soggetti a rischio o in situazione di dipendenza della asl rm g "P.E.E.R."
- 2009-2012 Tirocinio della scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) s  
*Presso l'Ospedale Sant'Andrea, Unità di psichiatria.*
- 2005-2007 Operatore Sociale presso la Cooperativa Sociale "Acquario '85", via Ettore Ferrari n. 104, Roma, nei seguenti progetti:  
- Progetto Di Prevenzione "CENG-Centro di Aggregazione giovanile". Servizio di prevenzione delle tossicodipendenze, attraverso: consulenza psicologica, azioni ludico-ricreative, segretariato sociale per adolescenti e giovani adulti, in ASL RMD (Fondo Nazionale Lotta alla Droga, Legge 309/90) e Interventi formativi interattivi rivolti ai ragazzi delle scuole superiori e medie su temi quali: Prevenzione sull'uso delle sostanze stupefacenti, MST, Bullismo, promozione dell'Autostima, prevenzione dei Disturbi del comportamento alimentare.  
- "Centro Diurno Nautilus", Centro di riduzione del danno per tossicodipendenti attivi e per soggetti in condizione di alcool-dipendenza, sito a Bagni di Tivoli ASL RMG (Fondo Nazionale Lotta alla Droga, Legge 309/90),  
- Progetto "Force". Servizio di unità di strada di prevenzione delle sostanze psicoattive e alcool, rivolto a giovani adulti. Interventi nelle scuole e nei luoghi di aggregazione, sito a Tivoli ASL RMG (Fondo Nazionale Lotta alla Droga, Legge 309/90),
- 2004-2005 12 mesi di tirocinio presso la Cooperativa Sociale "Acquario '85", via Ettore Ferrari n. 104, ASL RM D.

## ALTRE COMPETENZE

### LINGUE

- Inglese buona conoscenza del linguaggio scritto e parlato
- Francese conoscenza base del linguaggio scritto e parlato

### COMPETENZE TECNICHE

#### STRUMENTI Elettromiografia facciale

Esperta in analisi dei dati, creazione di database per inserimento dati e conoscenza ottima dei software statistici: SPSS; STATISTICA, LISREL, MPLUS e dei programmi generici: Windows XP, Office 2000, Word, Excel, PowerPoint, Outlook Express, Photoshop.

Esperta nell'uso e nell'interpretazione di test di personalità quali: Big Five Questionnaire, MMPI-2, MCMI-III, SCID 1 e SCID-2 intervista e questionario

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità relazionali e organizzative.

Capacità di coordinamento di servizi e di progettazione di interventi.

Capacità di organizzazione di eventi e di convegni riguardo attività socio-sanitarie e socio-culturali acquisite sia durante la mia esperienza di tirocinio che di lavoro.

## PUBBLICAZIONI

- Lombardo C., Mallia L., Battagliese G., Grano C., Violani C. (in press). Perfectionism mediates the relationship between insomnia and depression. *Sleep and Biological Rhythms*.
- Battagliese G., Baglioni C., D'Elia F., Riemann D., Violani C., Lombardo C. (in press) Efficacia di un trattamento cognitivo comportamentale online per l'insonnia: Risultati preliminari” *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, Volume 31 *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*.
- Lombardo C., Battagliese G., David, M., Lorusso, B., Baglioni, C., Espie, CA., Violani C. (2013). Psychophysiological reactivity to symptom-related emotional stimuli in insomnia: a replication and extension to disordered eating. *Sleep and Biological Rhythms*. Volume 11(1), pp. 20-28.
- Luppino O.I. Battagliese G., Caccetta M., Baglioni C., Carlucci S., Marianelli S., Mancini A., Buonanno C. (2012). Efficacia dei programmi di intervento cognitivo-comportamentali per i disturbi esternalizzanti in età evolutiva: una metanalisi. *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, Volume 31
- Battagliese G., Lombardo C. (2012). L'insomnia Severity Index (pp. 23-31). in *Insonnia, Strumenti di Valutazione Psicologica* (a cura di Coradeschi D. e Devoto A.). Edizioni Erickson
- Lombardo C., Battagliese G., Lucidi, F., Frost RO. (2012). Body dissatisfaction among preadolescent girls is predicted by their involvement in aesthetic sports and by personal characteristics of their mothers. *Eating and Weight Disorders* Volume 2, pp. 116-127.
- Battagliese G., Lombardo C. (2011). L'attentional Bias nella psicopatologia. *Psicoterapia cognitivo comportamentale*, Volume 17, 1, pp. 75-98
- Battagliese G., Mallia L., Baglioni C., Frost RO., Violani C., Lombardo C. (2011). La relazione tra perfezionismo e insonnia. In Lombardo C., Violani C. (a cura di), *Quando 'perfetto' non è abbastanza. Conseguenze negative del perfezionismo*, (pp. 131-152). Milano: LED.
- Lombardo C., Battagliese G., David, M., Violani C., Frost RO. (2011). Perfezionismo e altre caratteristiche di personalità nei disturbi dell'alimentazione. In Lombardo C., Violani C. (a cura di), *Quando 'perfetto' non è abbastanza. Conseguenze negative del perfezionismo*, (pp. 153-177). Milano: LED.
- Baglioni C., Battagliese G., Feige B., Spiegelhalder K., Nissen C., Voderholzer U., Lombardo C., Riemann D. (2011). Insomnia as a predictor of depression: A meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiological studies. *Journal of Affective Disorders*, 135, pp. 10-19
- Baglioni C., Battagliese G., Berenci E., Cardi V., Carlucci S., Iaciancio M., Luppino O., Mancini A., Marianelli S., Russo D., Smimmo L., Buonanno C. (2010). Il Critical Appraisal Skills Programme (CASP): pratica della medicina evidence based. *Cognitivismo Clinico*. Una versione on line è stata pubblicata su *Psicoterapeuti in Formazione*.

## ATTI DI CONVEGNI

- Violani C, Battagliese G, Pisanti R, Lombardo C. Emotion regulation, negative affect and insomnia. Poster presentation 21<sup>st</sup> Congress of the European Sleep Research Society, *Paris Journal of Sleep Research*, Volume 21, Issue S1 2012
- Baglioni C, Battagliese G, D'Elia F, Riemann D, Lombardo C, Violani C. Effects of an Internet-based cognitive behavior treatment for insomnia: Preliminary results Poster presentation 21<sup>st</sup> Congress of the European Sleep Research Society, *Paris Journal of Sleep Research*, Volume 21, Issue S1 2012
- Baglioni C., Spiegelhalder K., Battagliese G., Lombardo C., Violani C., Feige B., Nissen C., Riemann D. (2011). Insomnia as a clinical predictor of depression: the possibile mediating role of

emotionality. XXV European Health Psychology Conference Crete, Greece. Psychology & Health, Volume 2, Issue S2 September 2011

- Battagliese G., Baglioni C., D'Elia F., Riemann D., Violani C., Lombardo C. Effects of an Internet-based cognitive behaviour treatment for insomnia on self-report of emotional states: Preliminary results. XXV European Health Psychology Conference Crete, Greece. Psychology & Health, Volume 2, Issue S2 September 2011

- C. Baglioni, G. Battagliese, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Nissen, U. Voderholzer, C. Lombardo, D. Riemann. Insomnia is a predictor of depression: A meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiological studies. XX European Sleep Research Congress, Lisbon. Journal of Sleep Research, Volume 19, Issue S2 2010

- C. Lombardo, G. Battagliese, C. Baglioni, C. Violani, D. Riemann. Emotion dysregulation predicts poor sleep, eating disorder symptoms and their relationship in female university students. XX European Sleep Research Congress, Lisbon. Journal of Sleep Research, Volume 19, Issue S2 2010

- Violani, C. Battagliese, G., Grano, C., Mallia, L., Miraldi, M., Lucidi, F., C Lombardo, C. Pisanti, R. The relationship between anxiety and sleep quality in different age groups XXIV European Health Psychology Conference Cluj-Napoca, Romania. Psychology & Health, Volume 25, Issue S1 August 2010

- C. Lombardo, C. Baglioni, G. Battagliese, R. Frost, C. Violani. Relationship between Insomnia, Depression and Perfectionism. German Sleep Research Conference, Leipzig, Somnologie 2009, vol. 13, Supplement 2, P74.

## CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

**Settembre 2012** Lombardo C., Battagliese G., Mallia L., David M., Lucidi F., Violani C. Different dimensions of Perfectionism predict disordered eating. ICBM 2012 Budapest

**2012 Marzo** Violani C., Battagliese G., Pisanti R., Lombardo C. Regolazione emozionale, negative affect e qualità del sonno. XVII Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Bologna, Italy.

**2012 Marzo** Battagliese G., Baglioni C., D'Elia F., Riemann D., Lombardo C., Violani C.. Gli effetti di un trattamento cognitivo comportamentale on line per l'insonnia: risultati preliminari. XVII Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Bologna, Italy.

**2012 Febbraio** Lombardo C., Battagliese G., David M., Lorusso B., Baglioni C., Espie C., Violani C. Emotion Regulation and psychophysiological reactivity to symptom-related emotional stimuli in insomnia and disordered eating. First Heidelberg Rome Seminar on Emotion Regulation Processes.

**2011 Settembre.** Lombardo C., Battagliese G., David, M., Violani C. Risposte emozionali e disregolazione delle emozioni nell'insonnia cronica. Dynamic and Clinical AIP. Catania, Italy  
Oral presentation

**2011 Settembre.** Battagliese G., David, M. Risposte emozionali a stimoli pertinenti con la sintomatologia in poor sleepers e soggetti di controllo. Dynamic and Clinical AIP. Catania, Italy

**2011 Maggio.** Battagliese G., Mallia L., Lombardo C., Grano C., Lucidi F., Violani C. Umore depresso e eventi di vita stressanti prevedono un peggioramento della qualità del sonno a distanza di 3 mesi in un campione non clinico. XVI Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), L'Aquila, Italy

**2011 Maggio.** Mallia L., Battagliese G., Grano C., Violani C., Lombardo C. Il perfezionismo come promotore di comorbidità tra depressione e insonnia. XVI Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), L'Aquila, Italy.

- 2010 Giugno.** C. Lombardo, G. Battagliese, C. Baglioni, M. David, C. Violani, D. Riemann. Emotion suppression predicts severity of insomnia symptoms, restricted eating and their relationship in female university students. International Conference on Eating Disorders. Salzburg, Austria
- 2010 Maggio.** C. Baglioni, G. Battagliese, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Nissen, U. Voderholzer, C. Lombardo, D. Riemann. L'insomnia predice la depressione? Una meta-analisi degli studi longitudinali epidemiologici. XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Roma, Italy.
- 2010 Maggio.** C. Lombardo, G. Battagliese, M. David, S. Belli, E. Cannavà, C. Violani, D. Riemann. L'attentional bias nell'insonnia: uno studio con lo Stroop Test XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Roma, Italy.
- 2010 Maggio.** C. Lombardo, G. Battagliese, M. David, R. Piccinelli, P. Buonocore, C. Baglioni, C. Violani, D. Riemann. Qualità del sonno e restrizione dell'alimentazione: uno studio tramite diari. XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Roma, Italy.
- 2010 Aprile.** C. Lombardo, G. Battagliese, M. David, C. Baglioni, D. Riemann, C. Violani. Emotion suppression predicts severity of insomnia symptoms, restricted eating and their relationship in female university students. Mangiar Bene e Dormir Meglio. Giornata di studio sulle relazioni fra qualità del sonno e alimentazione. Rome, Italy.
- 2009 Novembre.** C. Violani, C. Baglioni, G. Battagliese, O. Bruni, C. Grano, C. Lombardo, L. Mallia. Rapporti fra disturbi del sonno e del comportamento infantile e vital exhaustion, preoccupazioni genitoriali e insonnia nei genitori. XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Bologna Italy.
- 2009 Novembre.** C. Lombardo, C. Baglioni, G. Battagliese, C. Grano, L. Mallia, R. Frost, C. Violani. Relazione tra insonnia perfezionismo e depressione. XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Bologna Italy.
- 2009 Novembre.** C. Lombardo, G. Battagliese, M. David, C. Baglioni, D. Riemann, C. Violani. L'uso di strategie di regolazione emozionale disfunzionali media la covariazione fra sintomi di insonnia e disturbi dell'alimentazione? XV Annual Meeting of the Italian Sleep Research Society (SIRS), Bologna Italy.
- 2009 Settembre.** C. Violani, C. Grano, C. Lombardo, G. Battagliese, F. Lucidi, M. Mirali. Distress and sleep quality across the lifespan. XXIII Annual Conference of the European Health Psychology Society. Pisa, Italy
- 2009 Settembre.** C. Lombardo, G. Battagliese, C. Baglioni, C. Violani. Measuring adaptive eating practices: Intuitive eating and its relationship with cognitions, behaviours and symptoms. XXIII Annual Conference of the European Health Psychology Society. Pisa, Italy
- 2009 Settembre.** C. Lombardo, L. Iani, C. Baglioni, G. Battagliese, A. Devoto, M. Fulcheri, C. Violani. Psychometric properties of the Italian version of the Arousal Predisposition Scale. XXIII Annual Conference of the European Health Psychology Society. Pisa, Italy
- 2009 Settembre.** C. Lombardo, G. Battagliese, C. Baglioni, C. Violani, TL. Tylka. The Intuitive Eating Scale: Psychometric properties and relationship with eating self efficacy and eating behaviour. XXIII Annual Conference of the European Health Psychology Society. Pisa, Italy
- 2009 Settembre.** C. Lombardo, L. Iani, C. Baglioni, G. Battagliese, A. Devoto, M. Fulcheri, C. Violani. Validazione Italiana della Arousal Predisposition Scale. Dynamic and Clinical AIP. Chieti, Italy.
- 2009 Settembre.** C. Lombardo, G. Battagliese, C. Violani. Orientamento sessuale, ruolo di genere e pratica sportiva sono fattori di rischio per il comportamento alimentare disturbato? Dynamic and Clinical AIP. Chieti, Italy.
- 2009 Marzo.** C. Lombardo, C. Baglioni, G. Battagliese, C. Violani, R. Frost. Relationship between insomnia, Depression and Perfectionism. Il Perfezionismo come fattore di rischio per il disagio mentale, Congress organized by the Department of Psychology of the "Sapienza" University of Rome, Rome, Italy.
- 2009 Marzo.** C. Lombardo, G. Battagliese, R. Frost. Il perfezionismo contribuisce ad accrescere le reazioni disadattive in risposta all'accresciuto impegno accademico in ragazze con comportamenti

alimentari disturbati. Il Perfezionismo come fattore di rischio per il disagio mentale, Congress organized by the Department of Psychology of the "Sapienza" University of Rome, Rome, Italy.

**2008 Ottobre.** C.Lombardo, G. Battagliese, C.Baglioni, M.David, C. Violani, C. Espie. Emotional responses to stimuli related and non- related to symptomatology in poor sleepers and controls. XIII Annual meeting S.I.R.S. Trieste

**2008 Settembre.** C.Lombardo, G. Battagliese, F. Lucidi. Maternal characteristic and sports practice as predictor for body dissatisfaction in child who practice sport regularly. Dynamic and Clinical AIP. Padua

**2008 Settembre.** C.Lombardo, G. Battagliese, P. SanMartini. Emotional antecedent of binge eating: a study by diary in a non clinical sample. Dynamic and Clinical AIP. Padua.

Io sottoscritta Gemma Battagliese autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma, 16 aprile 2013

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gemma Battagliese', written in a cursive style.