

CURRICULUM VITAE



Nome e Cognome

Bianca Pescatori

CURRICULUM FORMATIVO

1979

- Laurea in Pedagogia, indirizzo psicologico, all'Università di Firenze (110/110) con una tesi su "Carl Rogers e la psicoterapia non direttiva", le cui implicazioni cliniche approfondisce e attraverso quattro anni di analisi personale e due di didattica ad indirizzo fenomenologico-esistenziale.

1986-1990

- Specializzazione in Psicoterapia alla S.E.Or. (Scuola europea di organoterapia W.Reich) di Roma dove, oltre alle ore prescritte di teoria clinica, segue il richiesto percorso analitico personale di quattro anni (1985-1989), analisi didattica due anni (1990-1991), training formativo di gruppo due anni (1989-1990), partecipa a terapie di gruppo e incontri di supervisione dei casi. Direttore: Federico Navarro

Corsi ed eventi formativi

1982 - 1983

- Diploma Consulente Sessuologa conseguito presso l'Istituto Superiore di Sessuologia Clinica, Direttore Willy Pasini. Sede della Scuola di formazione: Firenze. Durata biennale 160 ore

1996 - 2001

- Formazione in Psicoterapia Transpersonale (secondo il paradigma della psicologia integrale di Ken Wilber) con un corso biennale presso l'AIPT (Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale). Docente: Laura Boggio Gilot
- "Lo sviluppo delle potenzialità della mente: incontro tra clinica psicoterapica e meditazione" ILTK Pomaia (giugno 1996)
- "La coppia, nuove realtà, nuovi valori, nuovi problemi" organizzato da società italiana di sessuologia clinica (giugno 1996)
- "La depressione, dalla diagnosi alla cura, prospettive a confronto" Ass. culturale J.L.Moreno – A.L.MO. (novembre 1996)
- Workshop avanzato "Interpersonal Mindfulness organizzato da

Associazione Italiana Mindfulness (settembre 2007)

- “Itinerari di consapevolezza: Coscienza e cambiamento” Pontificia Universitas Gregoriana (maggio 1998)

2001 - 2005

Approfondisce la Psicoterapia dei Disturbi Gravi di Personalità partecipando ai seguenti eventi formativi:

- “Il disturbo borderline di personalità e la terapia cognitiva dialettico-comportamentale” organizzato dalla casa di cura Villa Margherita di Vicenza e dall’APC di Roma. Docenti: G. Liotti, L. Barone, A. Benedetto, R. Framba, E. Prunetti, A. Semerari (2001/02) corso annuale
- “Psicoterapia cognitiva dei disturbi di personalità e dei disturbi dissociativi gravi” Docente: Giovanni Liotti, APC Roma (ott. 2002/giu. 2003) Corso biennale.
- “Attualità e prospettive nell’intervento terapeutico nei disturbi di personalità”, convegno SIrpidi , Docente: Kernberg (febb. 2003)
- “Il contributo della scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo” AIDOC (maggio 2003)
- “Il processo terapeutico nella psicoterapia del paziente grave: un’integrazione tra Cognitivismo Clinico e Control-Mastery Theory”, APC Roma, Docente: Armando Cotugno (sett. – dic. 2005)

2002

- Evento formativo “Psicoterapia e Scienze cognitive” la realtà clinica tra procedure, dialogo terapeutico e ricerca scientifica (residenziale dal 19 al 22 settembre) organizzato dalla società di terapia cognitivo comportamentale
- Formazione in Psicologia Oncologica e delle Patologie Organiche Gravi. Corso organizzato dall’Associazione per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma (ottobre-novembre, ore 60)
- “Angoscia suicidale in oncologia” Corso organizzato dall’Associazione per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma (dicembre 8 ore)

2003 - 2005

- Corso Biennale di Alta Formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per l’Infanzia e l’Adolescenza organizzato dal c.i.Ps.Ps.i.a (Centro italiano di Psicoterapia Psicoanalitica per l’Infanzia e l’Adolescenza).

2005

- Formazione per Istruttore MBCT “Mindfulness Based Cognitive Therapy per la Prevenzione delle Ricadute nella depressione, training organizzato dall’Istituto di Scienze Cognitive e dall’Ass. Italiana Per la Mindfulness

Analisi personale e didattica come formazione clinica

1975 -1981

- Psicoterapia personale individuale ad indirizzo fenomenologico-esistenziale (Firenze)

1979 - 1981

- Psicoterapia didattica indirizzo fenomenologico esistenziale (Firenze)

1983 - 1985

- Analisi personale ad indirizzo psicanalitico (quattro sedute a settimana) con un analista della SPI (Roma)

1985 - 1991

- Analisi personale (quattro anni) ad indirizzo Reichiano, analisi didattica (due anni), training di psicoterapia di gruppo (due anni), supervisione, nell’ambito della scuola di psicoterapia di formazione (Scuola Europea di Orgonoterapia W. Reich) a Roma

1996 - 2001

- Psicoterapia individuale ad orientamento transpersonale (due anni), supervisione settimanale di gruppo (tre anni)

2003 -2005

- Analisi individuale junghiana con un analista AIPA

2006 -2007

- Psicoterapia individuale ad orientamento psicodinamico con terapeuta SPI

Esperienze insegnamenti e pratica di meditazione

1994 – 1996

Meditazione Zen presso Centro Urasenke a Roma, insegnamento della maestra Michiko Nojiri

1996 - 2001

- Meditazione Advaita Vedanta presso l’Associazione di Psicoterapia Transpersonale, insegnante guida Laura Boggio Gilot, allieva di Raphael

2002 –2004

- Ha partecipato alle attività dell'AMECO per due anni (2002/2004), frequentando la sede nei mini intensivi di meditazione del giovedì pomeriggio e il corso di meditazione vipassana del martedì (per un anno 2003/2004). Ha seguito diversi week end intensivi all'Istituto Madonna del Cenacolo tenuti sia da Corrado Pensa che da altri insegnanti invitati dall'ameco.
- Partecipa a due ritiri di meditazione vipassana di una settimana condotti da Corrado Pensa presso il centro buddista di Pomaia e due ritiri di cinque giorni organizzati sempre dall'Ameco condotti da Ajahn Chandapalo e Ajahn Sumedho.

2005

- Partecipa (gennaio e settembre) a due ritiri (sempre di meditazione vipassana) di una settimana ciascuno al centro di Pian Dei Ciliegi condotti dal. Ven. Sujiva (guida spirituale del centro) e dall'allora Ajahn Kantiko, oggi Geraint Evans.

2006

- Frequenta a giugno il “Training in Mindfulness Based Cognitive Therapy per la Prevenzione delle Ricadute nella depressione, organizzato dall’Istituto di Scienze Cognitive e dall’ Ass. Italiana Per la Mindfulness, (Grosseto)
- Ottobre - intensivo di meditazione di Corrado Pensa alla Madonna del Cenacolo
- Sabato 11 novembre seminario condotto all’AMECO da Fabio Giommi su “Mindfulness le applicazioni cliniche della meditazione di consapevolezza”
- Sabato 16 dicembre intensivo condotto da Corrado Pensa alla Madonna del Cenacolo
- 27/28 gennaio intensivo condotto da Cristina Feldman alla Madonna del Cenacolo
- 14/16 febbraio ritiro di vipassana ad Eupilio condotto da Nanni D’Ambrogio

2007

- 29/3-1/4 ritiro condotto da Corrado Pensa a Pomaia
- 29/6 -1/7 ritiro di vipassana in toscana condotto da Nanni D’Ambrogio
- 10 | 15 luglio, ritiro studio condotto da Lama Dagri Rinpoche “Lavorare con le emozioni costruttive, lavorare con le emozioni distruttive”. I fattori mentali positivi e negativi e il commento a Riconoscere la Madre, un Canto sull’Esperienza della Visione (Taghur Ama Ngozin) di Changkya Rolpai Dorje - Pomaia
- 1-10 agosto ritiro di Metta e vipassana guidato da Visu Teoh,(insegnante laico di origine malese, è stato monaco per 17 anni prima di ritornare alla vita laica nel gennaio 2003.
- 1-2 settembre workshop "Interpersonal Mindfulness" condotto da Florence Meleo-Meyer
- 8 settembre workshop MBSR "Una giornata di pratica e dialogo con Florence Meleo-Meyer"
- 20 - 25 settembre ritiro di Vipassana condotto da Corrado Pensa e Neva Papachristou a Pomaia
- 12 – 14 ottobre seminario con il Ven. Lama Geshe Gedun Tharchin “il silenzio della mente, la pace della meditazione”
- Novembre – dicembre corso per meditanti avanzati di otto incontri settimanali condotto da Corrado Pensa all’Ameco
- Sabato 1 dicembre seminario condotto all’AMECO da Fabio Giommi su “Mindfulness le applicazioni cliniche della

meditazione di consapevolezza”

- Sabato 15 dicembre, intensivo di Corrado Pensa alla Madonna de Cenacolo
- Gennaio 19 - 20: intensivo sabato e domenica meditazione vipassana Cristina Feldman – Roma
- Gennaio 31 – febbraio 3: ritico condotto da Corrado Pensa – Pomaia
- Marzo: ritiro “Coltivazione delle Quattro Dimore Divine”
Insegnante Patricia Genoud, Casaprota
- Dicembre: intensivo meditazione vipassana Corrado Pensa – Roma
- Gennaio 23-24, intensivo med. vipassana di Christina Feldman - Roma
- Frequenta il primo anno di studi buddisti on line del Basic Program presso l’Istituto ILKT – Pomaia
- Partecipq dal 2 al 17 agosto al ritiro di metta e vipassana condotto dal Ven.Bhante Sujiva
- Frequenta il secondo anno di studi buddisti on line del Basic Program presso l’Istituto ILKT – Pomaia
- Frequenta il Centro Zen L’Arco: insegnante Dario Doshin Girolami

CURRICULUM SCIENTIFICO

Docenza in ambito psicologico

- 1980 1982
 - Assistente alla Cattedra di Psicologia Generale dell’Istituto Superiore di Educazione Fisica di Firenze. Presiede inoltre come Didatta un seminario di studi biennale sulla evoluzione psico-sessuale dell’Adolescente
- 1980 -1981
 - Collabora con il Comune di Impruneta (Fi) presso il corso di formazione professionale per soggetti handicappati
- 1996
 - Fa parte del corpo docente del I° corso teorico-pratico sulla chirurgia anorettale per la materia “sessuologia e perineologia”

organizzato dall'UCP di Villa Flminia di Roma

1998

- Fa parte del corpo docente del corso di perfezionamento “Disordini motori dell'apparato digerente: fisiopatologia, diagnosi e terapia per la materia “disordini motori dell'apparato digerente e psicosomatica” organizzato dall'Ist. Clinica Chirurgica dell'Univ. Di Firenze

1996 - 2001

- Collabora alle attività organizzative, didattiche ed editoriali dell'Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale

2005 -2010

- Svolge attività di docenza nei corsi biennali di formazione in “Psicologia oncologia e delle malattie organiche gravi” e nei corsi annuali di supervisione clinica.
- Conduce inoltre i seminari formativi:
- “Introduzione al Sistema motivazionale dell'attaccamento”(16 ore accreditato ECM)
- (tre edizioni) “La morte, il lutto, la perdita: il significato della morte nella vita quotidiana”(16 ore accreditato ECM)

2007-2011

- Svolge attività didattica presso il Centro Italiano Studi Mindfulness
- Organizzatore e main teacher (1° edizione aprile 2009-marzo 2010) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma
- Organizzatore e main teacher (2° edizione marzo 2010- febbraio 2011) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma

2008

- Docente nel corso di formazione per gli operatori della Cooperativa sociale Anthropos di Giovinazzo (Bari) in Mindfulness Based Cognitive Therapy (64 ore)
- Conduce due seminari su “la comunicazione con il paziente grave” per il personale infermieristico dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (12 ore)
- Luglio: Docente nel workshop “La mindfulness nel contesto clinico” organizzato a Firenze dal Centro Italiano Studi Mindfulness in collaborazione con l' associaz. fiorentina psicoterapia psicoanalitica
- Docente nel corso di formazione: Farmacia come primo presidio socio sanitario territoriale. Wellness e Anti-aging nella persona anziana: Possibili strategie naturali per rallentare l'invecchiamento e per vivere meglio (accreditato ECM) presso il centro di omeopatia e psicoterapia “A.M.Elizalde”, Roma

2009

- Docente nel corso di formazione per assistenti infantili patrocinato dal comune di Roma, organizzato dalla

Federcasalinghe per la materia “lo sviluppo psico-evolutivo del bambino” (19 ore)

2010

- Docente nei workshop in psiconcologia “ il paradigma psicoanalitico e social dreaming” organizzato dalla S.F.P.I.D.
- Marzo/Aprile -Docente nel Corso di formazione: conduzione gruppi di auto mutuo aiuto per persone in lutto, organizzato a Cecina dall’Associazione Dare Protezione. Livorno
- Febbraio – Giugno, docente nel “corso di orientamento per volontari per il sostegno dei malati terminali” dell’Associazione Dare Protezione, Roma

2011

- Febbraio – Giugno 2011, docente nel “corso di orientamento per volontari per il sostegno dei malati terminali” dell’Associazione Dare Protezione, Roma
- Organizzatore e main teacher (3° edizione gennaio 2011- dicembre 2011) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma
- Organizzatore e main teacher (4° edizione luglio 2011- maggio 2012) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Istituto Lama Tzong Kapa – Pomaia
- Svolge attività di docenza nel corso di Alta Formazione in “Psicologia oncologia e delle malattie organiche gravi” dell’Associazione Di Unità per Cure Continuate “Moby Dick” di Roma
- “Coltivare la mindfulness per proteggere la mente dalla sofferenza” seminario di tre giornate su Mindfulness ed Emozioni: La paura, la rabbia, la vergogna, conoscerle, accoglierle, trasformarle – Roma febbraio, marzo, aprile ,
- “Imparare a gestire lo stress per il benessere lavorativo: L’approccio Mindfulness Based Stress Reduction” workshop Roma 29 aprile Policlinico Università Tor Vergata
- Mindfulness, malattia oncologica e patologie organiche gravi. Roma, 7 e 8 maggio –

2012

- Organizzatore e main teacher (5° edizione gennaio 2012- dicembre 2012) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma

Da febbraio a Giugno partecipa conducendo due gruppi MBSR ad una Ricerca della facoltà di Psicologia, Università di Roma La Sapienza

2013 e 2014

- Seminario Mindfulness e sessuologia - 19 maggio, Milano, Associazione Italiana Sessuologia, Psicologia Applicata, Milano
- Conduzione di un MBSR residenziale di una settimana in Umbria – maggio
-
- Organizzatore e main teacher (6° – 7° - 8° edizione del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma e presso l'Istituto Lama Tzon Kapa di Pomaia

Convegni in qualità di relatore in eventi accreditati ECM

2006

- Gennaio “L'intervento psicologico in oncologia: dai modelli di riferimento alla relazione con il paziente” organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità i Cura Continuativa “Moby Dick”

2007

- Aprile Conduce un workshop pregressuale “L'uso dei protocolli Mindfulness Based nella terapia di sostegno al paziente oncologico” al convegno nazionale della società italiana di psiconcologia (SIPO), Brescia

2007

- Giugno “la malattia oncologica nella famiglia: dinamismi psicologici ed aree di intervento” ” organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità dgi Cura Continuativa “Moby Dick”

2007

- Dicembre ”Comunicare, i bisogni del malato oncologico” organizzato da ospedale S.Eugenio Roma e dall'associazione per la Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e dall'Ass. BiancoAirone

2008

- Giugno "La mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca-Un focus sul contesto depressivo" presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea- Roma. Il convegno è organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Psichiatria e dal Centro Mindfulness Roma

2008

- Comunicazione su due lavori di ricerca, “effetti del protocollo Mbsr su pazienti affetti da titinnus” “Benefici del protocollo Mbct su un gruppo di pazienti per migliorare lo stato depressivo” pubblicati negli atti del VI congresso internazionale di psicoterapia Cognitiva, Roma

2009

- Febbraio “Sofferenza e Disperazione, il paziente, l'operatore, la persona: quale terapia per quale dolore” organizzato ass. Moby Dick, Alicante, Reggio Calabria
- Novembre “La sofferenza nella malattia” Istituto superiore di

Sanità, Roma

- Gennaio “Oncologia ed emarginazione: la malattia oncologica nel nostro contesto socio-culturale” organizzato da Ass. Moby Dick e Ass. Bianco Airone, Roma
- Dicembre “Oncofobia: la malattia che emargina: dinamismi psicologici nei grandi contesti organizzativi di fronte ad una patologia oncologica”. Organizzato dalle ass. Vivere con noi insieme e ass. per le unità delle cure continuative onlus, con il patrocinio del Presidente della Repubblica, Palazzo del Viminale
- Ottobre “La medicina integrata nel paziente oncologico, organizzato da Società Italiana di Medicina Integrata, Spoleto
- Dicembre “La mindfulness: radici contemplative, evidenze neuroscientifiche e applicazioni cliniche” organizzato da Dipartimento di Psicologia, sez. Scienze della Cognizione, Univ. La Sapienza, Roma
- Firenze “Mindfulness: Vivere Consapevole” organizzato da Mindfulness Italia Network con la partecipazione di Saki Santorelli, e Jon Kabat Zinn introduce e chiude il convegno e conduce un laboratorio di pratica di mindfulness

2010

Luglio 2012 e Luglio 2013

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

Dal 1982 a tutt'oggi

- Svolge attività libero professionale prima come consulente psicologa, e dopo la specializzazione come psicoterapeuta individuale e di gruppo.

1979-1983

- Svolge per tutto il periodo attività professionale come psicologa presso il consultorio familiare STOPES di Lucca occupandosi prevalentemente delle implicazioni psicologiche nella sterilizzazione maschile.

1996 - 1998

- Collabora, in attività libero professionale, con l'unità di colonproctologia dall'Ist. Clinica Chirurgica dell'Univ. Di Firenze per la diagnosi e la consulenza psicologica dei pazienti colonproctologici

2003 a tutt'oggi

- Collabora con l'Associazione di psiconcologia per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” occupandosi di sostegno psicologico ai malati oncologici e patologie organiche gravi

2005 a tutt'oggi

- Conduce terapie di gruppo e individuali Mindfulness Based, (Mbsr, Mbct) presso l'associazione “Centro Italiano studi Mindfulness” e in altri contesti
- Conduce terapie di gruppo ad orientamento psicodinamico sulle dipendenze affettive

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

• 2006 a tutt'oggi

- Organizza giornate mensili di pratica di mindfulness e incontri settimanali di meditazione vipassana.
- E' responsabile del servizio "lo psicologo di base" presso l'Istituto di Medicina Omeopatica e Psicoterapia A. M. Elizalde (attività cessata nel 2010)

2007

- Socio Fondatore Associazione Centro Italiano Studi Mindfulness della quale è Presidente. Socia ordinaria Associazione Italiana Mindfulness
- Socia Fondatrice dell'Associazione Dare Protezione, Roma

ATTIVITÀ SU INTERNET

Fa parte del team dei consulenti del sito www.medicitalia.it

Fa parte di un gruppo sperimentale di ricerca sull'efficacia della consulenza psicologica on line promossa dallo staff del sito www.psycommunity.it

Collabora con l'Associazione Dare Protezione Roma nella facilitazione del gruppo on-line rivolto ai pazienti oncologici

Conduce on line incontri individuali e di gruppo di pratica di mindfulness

Cura il sito dell'Associazione Italiana Studi Mindfulness e la diffusione in vari social network

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Si è occupata fino al 2012 della supervisione degli psicologi e degli psicoterapeuti all'interno dell'Ass. di psiconcologia onlus Moby Dick

Si occupa della supervisione dei Volontari per l'assistenza ai malati terminali dell'Associazione Dare Protezione.

Svolge attività di supervisione agli allievi della scuola Mindfulness Professional Training del Centro Italiano Studi Mindfulness

PUBBLICAZIONI

- L'uso del transfert e del contro transfer in oncologia: un aiuto dalla teoria dell'attaccamento in "L'intervento psicologico in oncologia" a cura di Maurizio Cianfarini, Carocci Faber ed. 2007
- L'uso dei simboli astrologici in psicoterapia in Il "Minotauro, problemi e ricerche di psicologia del profondo", rivista del

- Un progetto di ricerca sull'uso dei protocolli Mindfulness con pazienti affetti da tinnus, comunicazione, Atti VI congresso internazionale psicologia cognitiva, 19-22 giugno 2008, Roma
- Un progetto di ricerca sull'uso del protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy nella prevenzione della ricaduta depressiva in pazienti in fase di remissione, comunicazione, Atti VI congresso internazionale psicologia cognitiva, 19-22 giugno 2008, Roma
- A curato l'edizione italiana del volume "L'arte e la scienza della mindfulness" di Carlson e Shapiro, ed. Piccin Editore e pubblicato contestualmente il CD Roma di meditazioni di consapevolezza (2012)