

## Curriculum Vitae

### Dettagli personali

*Nome e Cognome* Alessandro GIANNANDREA  
*Indirizzo Lavorativo* Corso Manthonè 62, Pescara 65127 (PE)  
*Telefono* +39 328 6872135  
*e-mail* [alessandro.giannandrea@uniroma1.it](mailto:alessandro.giannandrea@uniroma1.it)  
[a.giannandrea@gmail.com](mailto:a.giannandrea@gmail.com)  
*Website* [www.abruzzomindfulness.org](http://www.abruzzomindfulness.org)  
*Skype Contact* alessandrogiannandrea  
*Luogo e Data di Nascita* L'Aquila, 12/12/1978  
*Nazionalità* Italiana  
*Codice Fiscale* GNNLSN78T12A345X  
*Partita IVA* 02003620685

*Iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Abruzzo in data 20/03/2010 con il n.1713*

### Affiliazioni e Partecipazioni lavorative

Presidente e Fondatore dell'Associazione "Abruzzo Mindfulness"  
PHD Candidate presso il **Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali e Artificiali – ECONA** – Università "Sapienza", Roma.  
UCSD Center For Mindfulness, San Diego CA  
Responsabile del settore ricerca scientifica e docente presso il **Centro Italiano Studi Mindfulness** con qualifica di Istruttore Mindfulness e Conduttore di Protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)  
Membro associato e *Host* diplomato presso il **Social Dreaming Institute** di Londra  
Socio della **S.I.M.P.**, Società Italiana di Medicina Psicosomatica.

### Esperienze Lavorative

*Dal 2012 ad oggi* Responsabile del settore ricerca scientifica e docente del Professional Training per Istruttori Mindfulness del **Centro Italiano Studi Mindfulness**  
*Dal 2010 ad oggi* Dottorando presso il Centro di Ricerca ECONA, Università Sapienza, Roma  
*Da Marzo 2010 ad oggi* **Attività di consultazione psicologica e psicoterapia in studio privato**  
*Da Luglio 2010 ad oggi* **Conduzione di gruppi di Mindfulness Meditation in studio privato e Settings Ospedalieri**  
*Da Novembre 2012 a Marzo 2013* Ricercatore e Istruttore MBSR presso UCSD Center For Mindfulness, San Diego, CA.  
*Da Gennaio 2012 a Giugno 2012* Istruttore Mindfulness con Dario Doshin Girolami presso la Casa Circondariale "Rebibbia", Roma  
*Da Maggio 2012 a Giugno* Istruttore Mindfulness per Bambini affetti da ADHD, presso la Clinica

- 2012 Sant' Alessandro, Roma
- Dal 2006 ad oggi* Membro della Segreteria di Redazione della rivista scientifica “**Nuove Prospettive in Psicologia**”.
- Aprile 2010* Conduttore con Agresta D. di Matrici di Social Dreaming. Università G.D’annunzio, Chieti.
- Luglio – Settembre 2008* Operatore presso la Comunità Terapeutica “Il Faro” loc. Colle Cavaliere – Loreto Aprutino (PE)
- Maggio 2008* Conduttore con Agresta D. di Matrici di Social Dreaming. Corso di Psicologia Clinica Occupazionale Avanzata. Università G.D’annunzio, Chieti.
- Formazione**
- Da Novembre 2010* **Dottorando presso il Centro Interuniversitario di Ricerca sul'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali e Artificiali ECONA MBCT, Mindfulness-Based Cognitive Therapy Professional Training con: Zindel Segal, Steven Hickman, Sara Bowen presso EarthRise Retreat Center, Petaluma, CA, USA**
- 2013*
- Gennaio 2014* **Specializzazione in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale presso l’istituto IPAAE di Pescara**
- Marzo 2010 - Febbraio 2011* **Mindfulness Professional Training per Istruttore di Protocolli Mindfulness** organizzato dal “Centro Italiano Studi Mindfulness”, Roma
- Ottobre 2008 – Maggio 2009* **Training per Conduttore (Host) di Matrici di Social Dreaming.** Organizzato da “Social Dreaming Institute LTD London”, Roma
- Febbraio 2009* **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica con votazione 110/110 con lode,**  
conseguita presso l’Università degli Studi “G.D’Annunzio”, Facoltà di Psicologia, Chieti.  
Titolo della Tesi: “**Fenomenologia della Esperienza Cosciente nella Pratica della Meditazione Buddhista**”  
Relatore: Prof. Giovanni Stanghellini  
Correlatore: Prof. Mario Fulcheri
- Giugno – Ottobre 2008* **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate - 3° livello.** Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”
- Novembre 2007 – Luglio 2008* **Corso di Psicodiagnostica.** Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”  
Test trattati: MMPI, Raven PM47, WAIS-R, WPPSI, Test Della Figura Umana, Test Dell’Albero, Favole della Duss.
- Settembre - Dicembre 2007* **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate - 2° livello.** Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”
- Gennaio 2007* **Laurea in Scienze Psicologiche,** conseguita presso l’Università degli Studi “G.D’Annunzio”, Facoltà di Psicologia, Chieti.  
Titolo della Tesi: “**Buddhismo, Mindfulness e Psicoterapia**”

Relatore: prof. Giovanni Stanghellini.

Dicembre 2006 – Maggio 2007

**Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate** - 1° livello.  
Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”

**Organizzazione di Conferenze/Workshop**

Maggio 2013

*First International Conference on Mindfulness, “Sapienza” University of Rome*

Marzo 2013

*Zen Meditation, a full day retreat with Jeff Shore, Torre delle Valli (Civitella Casanova)*

Settembre 2012

*ICSC 2012 (International Conference on Spatial Cognition), “Sapienza” University of Rome*

Giugno 2012

*Workshop “Buddhism and Psychoanalysis, dialogo sul desiderio”. Pescara*

Novembre 2011

*Congresso Nazionale “Interrogando il Buddha. Meditazione, Mindfulness ed Emozioni”, Università “G.D’Annunzio” Chieti*

Novembre 2011

*Workshop “Sensorium”: Mindfulness and bodily senses. Torre delle Valli (Civitella Casanova)*

Luglio 2011

*I Workshop on Mindfulness and “Vital Energy”. Torre delle Valli (Civitella Casanova)*

Ottobre 2010

*Seminario teorico ed esperienziale “**Interrogando il Buddha. Interconnessioni tra psicologia, psicoanalisi e pratica della meditazione**”, Università G.D’Annunzio, Chieti*

Marzo 2009

*Workshop Internazionale Sul Social Dreaming: “**SOGNO, SOGGETTO, SISTEMA: dimensione onirica e vita aziendale**”, Pescara*

**Partecipazione a Conferenze/Workshop**

Maggio 2013

*“First International Conference on Mindfulness”, May 2013 Rome*

Febbraio 2013

*“Bridging the Hearts and Minds of Youth, Mindfulness in Clinical Practice, Education and Research”, San Diego.”*

Settembre 2012

*ICSC 2012 (International Conference on Spatial Cognition), Sapienza University of Rome*

Novembre 2011

*Seminario di psicoterapia analitica e addestramento alle relazioni interpersonali attraverso i gruppi Balint, Leader: Prof. Sergio Erba, Pescara.*

Novembre 2011

*VII Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica (GRP) Cura della malattia e cura del malato: 60 anni di Psicosomatica Clinica, Roma.*

Novembre 2010

*X Gruppo Balint Internazionale, Leader Prof. Klaus Rohr, Pescara*

Maggio 2010

*Convegno su Psicoanalisi e Buddhismo organizzato da Università degli Studi*

- di Napoli “L’Orientale”, Centro di Studi sul Buddhismo, Napoli
- Novembre 2009* X Convegno nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP): “Seminario teorico pratico di psicologia dell'emergenza e due giornate di Psicodramma Analitico (conduttori: Piero Parietti e Elisa Faretta)”, Montesilvano
- Ottobre 2008* IX Gruppo Balint Internazionale, Leader Prof. Klaus Rohr, Pescara
- Ottobre 2008* IX Seminario Internazionale dei Gruppi Balint, tema: “Isteria e Disturbi Somatoformi. L’Approccio Psicologico e Psicoterapeutico”, Montesilvano
- Giugno 2008* Seminario Internazionale “Funzione Sociale del Sogno e Pensiero Creativo” organizzato da “The Social Dreaming Institute, London – UK”, Roma
- Ottobre 2007* Seminario Nazionale I.C.S.A.T. “Psicologia Archetipica e Psicologia Bionomica”, Bologna
- Giugno 2007* Seminario Internazionale “Social Dreaming e creatività emergente nei sistemi” organizzato da “The Social Dreaming Institute, London – UK”, Roma
- Maggio 2007* IV congresso nazionale GRP “Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna”, Chieti
- Marzo 2007* I convegno ARPEA “Per parlare di... adolescenza”, Teramo
- Febbraio 2007* IV convegno nazionale Mente-Corpo: Teoria e Pratica “Introduzione alla psicosomatica: cefalee e vertigini”, Montesilvano (PE)
- Settembre 2006* III Seminario SIMP di “Psicosomatica Clinica e Gruppi Balint”, Montesilvano

### **Scritti e Pubblicazioni**

#### *Libri e Saggi*

Crossroads in Psychoanalysis, Buddhism, and Mindfulness, Published by Jason Aronson Publications U.S.A. 2014

Edited by Anthony Molino In Collaboration with Alessandro Giannandrea and Roberto Carnevali

“Metamorfosi della Coscienza del Sé: Risposte alla Luce della Consapevolezza” con Antonino Raffone, Angela Tagini. In: “**Tra sogni del Budda e risvegli di Freud**” curato da Anthony Molino e Roberto Carnevali; edizioni Arpanet, 2010.

“Alcolismo” con Alessio Bianconi in “Il Linguaggio del Corpo in Psicoterapia” di Fausto Agresta; edizioni Alpes, 2010

#### *Articoli su riviste scientifiche*

“**Prospettive tra Buddhismo e Psicoterapia**”, pubblicato su “Nuove Prospettive in Psicologia” N.2 Novembre 2009.

“**East and West of the Couch: Of Culture and Psychoanalysis**” con Agresta D., pubblicato su “The Journal of the Centre of Freudian Analysis and Research” Issue No.19 2009.

“**Ad Est e Ovest del lettino. Cultura e Culture della Psicoanalisi**” intervista ad Anthony Molino con Agresta D., pubblicato su “Setting”

26/2008.

**“Freud: The Secret Passion”** con Mosca A. e Bianconi A.. pubblicato su “Nuove Prospettive in Psicologia” Novembre 2008.

**“La psicoanalisi: gli Stati Uniti, l’Italia e il fronte dell’oriente. Il Buddismo”** con Agresta D., pubblicato su “Nuove Prospettive in Psicologia” Maggio 2007.

*Lavori presentati a  
Conferenze*

“Effects of MBSR on mind wandering activity, a randomized controlled trial” presentato alla: First International Conference on Mindfulness, May 2013 Rome

“Mindfulness Training with ADHD children and their parents” presentato alla conferenza: “Bridging the Hearts and Minds of Youth, Mindfulness in Clinical Practice, Education and Research”, February 2013, San Diego.”

“Mindfulness Training for Inmates at the Rebibbia Correctional Facility” presentato al congresso “Mindfulness Vivere Consapevole”, July 2012, Florence

“Mindfulness Training with ADHD children and their parents. Pilot study and preliminary results presentato al congresso “Mindfulness Vivere Consapevole”, July 2012, Florence

“Mindfulness and Mind Wandering” presented at the congress: “Interrogando il Buddha. Meditazione, Mindfulness ed Emozioni”, November 2011, “G.D’Annunzio” University of Chieti

“Metamorfosi della Coscienza del Sé: Risposte alla Luce della Consapevolezza. Tra Sogni del Buddha e Risvegli di Freud” presentato al congresso “Interrogando il Buddha. Interconnessioni tra psicologia, psicoanalisi e pratica della meditazione”, Ottobre 2010, Università G.D’Annunzio, Chieti

“Social Dreaming: una strada verso i sogni” presentato a IV congresso nazionale GRP “Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna”, maggio 2007 Chieti

Working papers

Influences of a mindfulness training (MBSR) on mind wandering, sustained attention and emotions regulation (with Luca Simione and Antonino Raffone)

Influences of a mindfulness training (MBSR) on cognitive flexibility and visual working memory (with Fabrizio Marini, Luca Simione and Antonino Raffone)

Mind wandering during a reading task and a meditation task (with Luca Simione and Antonino Raffone)

“Neurofenomenologia: la necessità di un incontro tra Vipassanà e neuroscienze” ”

“A Matter of Consciousness”

*Conoscenze linguistiche*

Italiano: madre lingua

Inglese: ottimo

Spagnolo: scolastico

**Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96**