

# CATERINA GRANO

## Curriculum Vitae

### General Information

Nome e Cognome	Caterina Grano
Data di Nascita	05/11/1975
Luogo di Nascita	Roma
Cittadinanza	Italiana
Indirizzo	Via Chiana, 112/c 00198 Rome
Telefono	+39 347 15 81 899
E-mail	caterina.grano@uniroma1.it
Lingue	Ottima conoscenza parlata e scritta: Italiano, Spagnolo, Inglese

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### -ATTIVITÀ DI RICERCA

Inizio	Fine	Istituzione	Ruolo/attività
Dic 2015	A oggi		<b>Professore Associato</b> in Psicologia Clinica
Nov 2008	Nov 2015	Dipartimento di Psicologia. Università di Roma La Sapienza	<b>Ricercatore</b> in Psicologia Clinica <b>(M-PSI/08)</b>
Giu 2007	Nov 2008	Dipartimento di Psicologia Università di Roma La Sapienza	<b>Assegnista di ricerca</b> (Secondo biennio) Titolo della ricerca : "La presa di decisione nel campo della salute: una analisi del ruolo di variabili psicosociali nelle condotte promotive e preventive" Responsabile scientifico Prof. Lucidi
Giu 2005	Giu 2007	Dipartimento di Psicologia Università di Roma La Sapienza	<b>Assegnista di ricerca</b> (Primo biennio) Titolo della ricerca : "La presa di decisione nel campo della salute: una analisi del ruolo di variabili psicosociali nelle condotte promotive e preventive" Responsabile scientifico Prof. Lucidi
Ott 2005	Nov 2005	Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM), Roma	<b>Contratto per attività di ricerca</b> nell'ambito del progetto di ricerca "Attività fisica, Salute e benessere psico-fisico" (Prof. Zelli)
Mar 2003	Maggio 2003	Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM), Roma	<b>Contratto di ricerca</b> per il programma di ricerca "Processi di giudizio e differenze individuali negli stereotipi sportivi" (Prof. Zelli)
Sett 2001	Mar 2002	School of Sport and Exercise Sciences. Dept. of Sport Psychology <b>University of Birmingham, U.K.</b>	Attività di ricerca sulla <b>dipendenza da sostanze dopanti</b> in soggetti adolescenti

**-ATTIVITÀ DI DOCENZA**

Periodo	Istituzione	Corso/attività
Dall'A.A. 2009-2010 a oggi	Facoltà di Medicina e Psicologia, prima Facoltà di Psicologia 2, Università di Roma La Sapienza	<b>Corso di "Teoria e Tecniche del Colloquio e del Counseling" – 8 CFU, incluso l'affidamento dei 4 CFU di laboratorio</b> Corso di Laurea Magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità ora Psicologia Applicata ai Contesti della Salute, del Lavoro e Giuridico-forense
Da Nov 2008 a oggi	Dipartimento di Psicologia, Università di Roma La Sapienza	<b>Seminari</b> all'interno del programma di dottorato in "Psicologia e Neuroscienze Sociali" prima dottorato in "Prosocialità, innovazione ed efficacia collettiva nei contesti educativi ed organizzativi"
Dall'A.A. 2009-2010 a oggi	Facoltà di Medicina e Psicologia, prima Facoltà di Psicologia 2, Università di Roma La Sapienza	<b>Didattica integrativa</b> per gli insegnamenti di "Psicologia della Salute" e "Psicologia Ospedaliera" Corso di Laurea Magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità e per l'insegnamento di "Psicologia della Salute nel Corso di Vita" (titolare: Cristiano Violani), Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, dell'Educazione e del Benessere.
Dall'A.A. 2003-2004 all'A.A. 2012-2013	Università NETTUNO. Polo di Psicologia. Roma	<b>Tutor</b> del corso universitario a distanza "Tecniche del Questionario".
Dall'A.A. 2003-2004 all'A.A. 2008-2009	Facoltà di Psicologia 2 Università di Roma La Sapienza	Svolge <b>Didattica integrativa</b> per gli insegnamenti di "Tecniche di misurazione in psicologia: il questionario + Laboratorio" dei corsi di laurea triennali in Scienze e Tecniche psicologico-sociali di analisi e intervento nel lavoro, nelle organizzazioni, nelle istituzioni e Scienze e tecniche psicologico-sociali della comunicazione e del marketing
Dal 2006 al 2008	Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM), Roma.	Moduli su "Sport, Salute e Benessere Psicofisico" e su "Relazione tra Pratica Sportiva e Risposta agli Stimoli Stressanti".. Master di II livello in Psicologia dello Sport.
A.A. 2005-2006	Università de L'Aquila	<b>È professore a contratto</b> per l'insegnamento di "Teoria e tecniche dei test"

## -MEMBRO DEL COLLEGIO DOCENTI DI DOTTORATI, SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE POST UNIVERSITARIE, E MASTER UNIVERSITARI

Inizio	Fine	Istituzione	Ruolo/attività
A.A. 2014-2015	A oggi	Dipartimento di Psicologia, Università di Roma, La Sapienza	Membro del collegio docenti della <b>Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica</b> )
A.A. 2014-2015	A oggi	Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione Università di Roma, La Sapienza	Membro del collegio docenti della <b>Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita</b> )
Dal 2008	A oggi	Dipartimento di Psicologia, Università di Roma, La Sapienza	Membro del collegio docenti del dottorato in <b>"Psicologia e Neuroscienze Sociali"</b> precedentemente "Prosocialità , innovazione ed efficacia collettiva nei contesti educativi ed organizzativi"
2012	2012	Università di Roma, La Sapienza	Membro della commissione giudicatrice per l'esame finale di dottorato <b>in Psicologia dell'Orientamento e dei Processi di Apprendimento</b> XXIV ciclo
Dal 2006	al 2008	Istituto di Scienze Motorie (IUSM), Roma	Membro del collegio docenti del master <b>in Psicologia dello Sport</b> (Master di II livello)

## -SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Associazione Italiana di Psicologia- AIP
Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI)
Membro dell' European ARM-NET Consortium

## -PREMI E RICONOSCIMENTI

Anno	Titolo/Premio
Ott 2005	<b>Riceve premio AIP-Ordine degli Psicologi</b> per la <b>migliore tesi di dottorato</b> dedicata ad un tema di <b>rilevanza applicativa</b>
Feb 2004	Si classifica <b>prima in graduatoria</b> nel concorso di ammissione alla "Scuola di Specializzazione in <b>Psicologia della Salute</b> (Direttore: prof. Bertini). Università di Roma La Sapienza
A.A. 2001-2002	Viene ammessa al dottorato "Prosocialità, Innovazione ed Efficacia Collettiva nei Contesti Educativi ed Organizzativi" (Direttore: Prof. Caprara). Centro Interuniversitario per la genesi e lo sviluppo delle motivazioni prosociali e antisociali. Università di Roma, La Sapienza
Sett 2001- Marzo 2002	<b>Vincitore della borsa di studio Sapienza</b> per <b>specializzazione post lauream in</b> un paese estero. <b>School of Sport and Exercise Sciences. Dept. of Sport Psychology, University of Birmingham, U.K</b> Si occupa dell'analisi della dipendenza da sostanze dopanti in ragazzi adolescenti e delle possibili tecniche di intervento per la prevenzione di tale abuso

## **-REVIEWER DI ARTICOLI SCIENTIFICI PER LE SEGUENTI RIVISTE INTERNAZIONALI CON IF E CON REVISORI:**

Eating and Weight Disorders  
Environment and Behavior  
Journal of Pediatric Surgery  
Journal of Applied Social Psychology

## **-DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ DI RICERCA**

Dall'anno 2000 svolge attività di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza".

Gli interessi di ricerca sono prevalentemente nell'area della psicologia clinica della salute e riguardano i seguenti aspetti: L'autoregolazione del comportamento, la promozione di stili di vita salutari, la qualità della vita in diverse fasi del ciclo di vita (vecchiaia, gravidanza) e la prevenzione del distress psicologico e la promozione della qualità della vita in riferimento a specifiche popolazioni (pazienti e familiari di pazienti con malattie rare e croniche).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Tipo	Anno	Istituzione	Note
<b>Specializzazione</b>	2008	"Scuola Superiore in Psicologia Clinica – IFREP-93" (Director: Prof. Scilligo); Istituto di Ricerca sui Processi Intrapsichici e Relazionali. Via Arno, 74. Roma.Via Arno, 74. Rome.	Consegue l'abilitazione all'esercizio della <b>professione di psicoterapeuta</b> . Segue un modello umanistico personalistico integrato, con specifico riferimento ai modelli: esperienziale, comportamentale, cognitivo, interpersonale e psicodinamico, e speciale focalizzazione sull'Analisi Transazionale. La scuola ha ricevuto il parere positivo del MURST il 3/10/1994 e il decreto di riconoscimento è stato firmato il 20/03/1998
	2008	European Association for Transactional Analysis	Consegue la certificazione di analista transazionale <b>Certified Transactional Analysts (CTA)</b>
<b>Scuole estiva</b>	Luglio 2005	Associazione Italiana di Psicologia (AIP)	Scuola estiva di metodologia
<b>Dottorato</b>	Ott 2005	Associazione Italiana di Psicologia (AIP)	<b>Riceve premio AIP-Ordine degli Psicologi</b> per la <b>migliore tesi di dottorato</b> dedicata ad un tema di <b>rilevanza applicativa</b>
	2004	Centro Interuniversitario per la Ricerca sulla Genesi e sullo Sviluppo delle Motivazioni Prosociali e Antisociali. Facoltà di Psicologia 2 Università di Roma, La Sapienza	<b>Consegue il dottorato di ricerca</b> in Prosocialità, Innovazione ed Efficacia Collettiva nei Contesti Educativi ed Organizzativi (XVII ciclo). Titolo tesi: "Verso un invecchiamento attivo: analisi dei processi psico-sociali alla base della adesione a stili di vita fisicamente attivi e ad attività di volontariato

<b>Corso biennale in Formazione Formatori</b>	2004	TIVA, Studio di Ricerca e Intervento Psicosociale, Roma	
<b>Periodo di perfezionamento In paese estero</b>	Sett 2001- Mar 2002	<b>University of Birmingham, U.K</b>	<b>Risulta vincitrice di Borsa di studio Sapienza</b> per svolgere un'attività di specializzazione post lauream in un paese estero. Lavora presso la <b>School of Sport and Exercise Sciences</b> . Dept. of Sport Psychology, University of <b>Birmingham, U.K.</b> Si occupa dell'analisi della dipendenza da sostanze dopanti in ragazzi adolescenti e delle possibili tecniche di intervento per la prevenzione di tale abuso
<b>Perfezionamento</b>	2001	Dipartimento di Psicologia Università di Firenze	Partecipa al corso di <b>perfezionamento</b> in "Analisi dei dati in psicologia mediate SAS"
<b>Albo professionale</b>	Dic 2004	Albo degli Psicologi della regione Lazio	Si iscrive <b>all'albo</b> degli psicologi del Lazio
<b>Laurea</b>	2000	Facoltà di Psicologia Università di Roma La Sapienza	<b>Consegue la laurea in Psicologia Clinica.</b> Tesi sulle determinanti psico-sociali dell'attività fisica negli anziani. 110/110 e lode.

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

### RIVISTE INTERNAZIONALI CON REVISORI

- Dentale, F., **Grano, C.**, Muzi, M. Pompili, M., Erbuto, D., Violani, C. (in press) Measuring the automatic negative self-schema: New evidence for the construct and criterion validity of the Depression Implicit Association Self and Identity Doi:10.1080/15298868.2016.1179218
- Lazuras, L., Muzi, M., **Grano, C.**, & Lucidi, F. (2016). E-cigarettes as smoking cessation aids: A survey among practitioners in Italy. International Journal of Public Health, 61 (2), pp. 243-248  
10.1007/s00038-015-0772-x- IF: 2.701
- Grano C**, Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2015). Transition from childhood to adolescence: Quality of life changes 6 years later in patients born with anorectal malformations Pediatric Surgery International Vol 31, p 735-40. ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-015-3736-6 PMID: 26143409; IF: .995
- Grano C**, Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2014). Feelings of depression in people with arm: The role of critical incidents and perceived difficulties in close and sexual relationships. Pediatric Surgery International Vol 30, p. 823-828, ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-014-3532-8 PMID: 24990242; WOS: 000339724600012; Eid= 2-s2.0-84908357138; IF: 1.164

5. Geiser C, Okun M, **Grano C.** (2014). Who is motivated to volunteer? A latent profile analysis linking volunteer motivation to frequency of volunteering *Psychological Test and Assessment Modeling*, Vol 56, p. 3-24. ISSN: 2190-0493, doi: 10.1037/t00898-000; PMID: ----; WOS: ----; Eid: ----. IF: ----
6. Lombardo C, Mallia L, Battagliese G, **Grano C**, Violani C. (2013). Perfectionism mediates the relationship between insomnia and depressive symptoms. *Sleep and Biological Rhythms*, 11: 90–98. ISSN: 1479-8425, doi: 10.1111/sbr.12009; PMID: ----; WOS:000317587400004; Eid= 2-s2.0-84876335177; IF: .759
7. **Grano C**, Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2013). Does mothers' perception of social support mediate the relationship between fecal incontinence and quality of life of the child?. *Pediatric Surgery International*, vol. 29, p. 919-923, ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-013-3358-9; PMID: 23913264; WOS: 000323542000008; Eid= 2-s2.0-84880768768; IF:1.061
8. **Grano C**, Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2013). Quality of life in children and adolescents with anorectal malformation. *Pediatric Surgery International*, vol. 29, p. 925-930, ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-013-3359-8; PMID: 23907176; WOS: 000323542000009; Eid= 2-s2.0-84883461423; IF:1.061
9. **Grano C**, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2012). Long-term disease-specific quality of life in children and adolescent patients with ARM. *Journal of Pediatric Surgery* 47(7):1317-22. ISSN: 0022-3468; Doi: 10.1016/j.jpedsurg.2012.01.068 PMID: 22813790; WOS: 000306523300010; Eid=2-s2.0-84864122613; IF 1.383
10. Lindwall M, Barkoukis V, **Grano C**, Lucidi F, Raudsepp L, Liukkonen J, Thøgersen-Ntoumani C (2012). Method effects: The problem with negatively versus positively keyed items. *Journal of Personality Assessment*, vol.94, 196-204. ISSN: 0022-3891; doi: 10.1080/00223891.2011.645936; PMID: 22339312; WOS:000302060500008; Eid=2-s2.0-84859715247; IF 1.874
11. Thøgersen-Ntoumani C, Barkoukis V, **Grano C**, Lucidi F, Lindwall M, Liukkonen J, Raudsepp L, Young W (2011). Health and well-being profiles of older European adults. *European Journal of Ageing*, vol. 8; p. 75-85, ISSN: 1613-9372, doi: 10.1007/s10433-011-0186-4; PMID: ----; WOS: 000291042000001 Eid=2-s2.0-79957917780; If 1.268
12. **Grano C**, Aminoff D, Lucidi F, Violani C (2011). Long-term disease-specific quality of life in adult anorectal malformation patients. *Journal of Pediatric Surgery*, vol. 46; p. 691-698, ISSN: 0022-3468, doi: 10.1016/j.jpedsurg.2010.10.016; PMID: 21496539; WOS:000289466100022 Eid=2-s2.0-79954553636; IF 1.450
13. Lauriola M, **Grano C**, Lucidi F, Russo P.M. (2010). The health management and affect profiler: A short questionnaire assessing instrumental and affective health-related individual difference factors TPM - Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology, vol. 17, p. 73-89. ISSN: 19726325, Eid=2-s2.0-84878311048; IF: ----
14. **Grano C**, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. (2010). Disease-specific quality of life in children and adults with anorectal malformations. *Pediatric Surgery International*, vol. 26; p. 151-155, ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-009-2541-5; PMID: 20128108; WOS: 000273812600004; Eid=2-s2.0-77649237571; IF 1.002
15. **Grano C**, Lucidi F, Zelli A, Violani C. (2008). Motives and Determinants of Volunteering in Older Adults: An integrated model. *The International Journal of Aging & Human Development*, vol. 67; p. 305-326, ISSN: 0091-4150, doi: 10.2190/AG.67.4.b; PMID: 19266868; WOS: 000263321700002; Eid=2-s2.0-58149472204; IF 0.882
16. **Grano C**, Aminoff D, Lucidi F, Arpante D, Violani C. (2008). Self-efficacy, Postoperative Care Satisfaction, Body Image and Sexual Functioning in ARM Patients. *Pediatric Surgery International*, vol. 24; p. 1201-1205, ISSN: 0179-0358, doi: 10.1007/s00383-008-2233-6; PMID: 18797885; WOS:000260184900003 Eid=2-s2.0-54249139982; IF .964
17. Lucidi F, Zelli A, Mallia L, **Grano C**, Violani C. (2008). The social-Cognitive Mechanisms Regulating Adolescents' Use of Doping Substances. *Journal of Sports Sciences*, vol. 26; p. 447-456, ISSN: 0264-0414,

doi: 10.1080/02640410701579370; PMID: 18274942; WOS:000253153300004; Eid=2-s2.0-39449088449; IF 1.625

18. Vitali M, Pacini M, Attilia MI, Romeo M, Lucidi F, Ciccarelli Mr, Urso Fa, **Grano C**, Ceccanti M. (2008). Multi-test study in chronic Italian alcoholics: psychopathological features, cognitive performances. *Minerva Psichiatrica*, vol. 46; p. 1-9, ISSN: 0391-1772 PMIM: -----; WOS: -----; Eid=2-s2.0-42049084377; IF:-----;
19. Lucidi F, **Grano C**, Barbaranelli C, Violani C. (2006). Social-Cognitive determinants of physical activity attendance in older adults. *Journal of Aging and Physical Activity*, vol. 14; p. 359-374, ISSN: 1063-8652 PMID: 17090810; WOS:000239376400008; Eid=2-s2.0-33746740456; IF 1.218
20. Lucidi F, Lauriola M, Leone L, **Grano C**. (2004). Predicting Physical Activity in Older Adults: An Integrated Model Considering Health-Related Dispositions and Theory of Planned Behaviour Variables. *International Journal of Sport Psychology*, vol. 35; p. 284-300, ISSN: 0047-0767 PMIM: -----; WOS:000226504400002; Eid=2-s2.0-13444283774; IF 0.432
21. Lucidi F, **Grano C**, Leone L, Lombardo C, Pesce C. (2004). Determinants of the intention to use doping substances: An empirical contribution in a sample of Italian adolescents. *International Journal of Sport Psychology*, vol. 35; p. 133-148, ISSN: 0047-0767 PMIM: -----; WOS: 000222582900004 ; Eid=2-s2.0-3242661820; IF 0.432

#### CAPITOLO IN VOLUME INTERNAZIONALE

---

22. Zelli A, Reichman S, Lucidi F, **Grano C**. (2007). A longitudinal investigation of physical activity and health behaviours among Italian university students. In: Stocchi V. *The Role Of Physical Exercise In Preventing Disease And Improving The Quality Of Life*. P. 203-217, New York: Springer & Verlag, ISBN/ISSN: 978-88-470-0375-0; Eid=2-s2.0-84892240944;

#### PUBBLICAZIONI IN RIVISTE IN LINGUA ITALIANA CON REVISORI

---

23. **Grano C**, Lucidi F, Crisci B, Violani C. (2013). Validazione italiana della Revised Scale for Caregiver Self-Efficacy: un contributo preliminare basato su un campione di caregiver di familiari con Alzheimer / Validation of the Revised Scale for Caregiver Self-Efficacy: a preliminary contribution in a Sample of Caregivers of AD Relatives Vol. 30 (3), pp. 9-30, ISBN 9788843068784
24. Lucidi F., **Grano C**, Violani C. (2012). I processi auto-regolativi nei caregiver dei pazienti Alzheimer: il ruolo dell'efficacia personale. *Psicogeriatría, I Supplemento*, pp.122-129
25. Lucidi F, **Grano C**, Mallia, L. (2009). L'auto-efficacia è un predittore della prestazione arbitrale nel calcio? *Rassegna Di Psicologia*, vol. 26; p. 123-130, ISSN: 1125-5196
26. **Grano C**, Lucidi F (2007). Determinanti e motivazioni alla base del volontariato: un modello integrato. *Ricerche Di Psicologia*, vol. 30; p. 67-85, ISSN: 0391-6081
27. Barbaranelli C, Lucidi F, Violani C, **Grano C**. (2004). Modelli di equazioni strutturali con variabili dicotomiche e non normali: un'applicazione per l'analisi della attività fisica regolare negli anziani. *Tpm. Testing Psicometria Metodologia*, vol. 11; p. 5-21, ISSN: 1720-0121
28. Lucidi F, **Grano C**. (2004). Profezie che si autoavverano, stili degli allenatori e motivazioni verso lo sport: una ricerca condotta su giovani Judoka. *Movimento*, vol. 20; p. 7-11, ISSN: 0393-9405
29. Lucidi F, **Grano C**, Leone L, Lombardo, C, Pesce, C (2003). Fattori che influenzano comportamenti rischiosi per la salute: uno studio sul doping in adolescenti. *Movimento*, vol. 19; p. 62-67, ISSN: 0393-9405

30. Violani C, Stragapede, S, **Grano C.** (2002). La raccolta delle opinioni sulla didattica: cosa ne pensano gli studenti del "La Sapienza". *Medic. Metodologia E Didattica Clinica*, vol. 10; p. 119-127, ISSN: 1122-1909
31. Lucidi F, Barbaranelli C, Cei A, Rossi D, Violani C, **Grano C**, Rosati F, Santolamazza F, Terrinoni E (2001). La pratica sportiva nei soggetti anziani, un'azione ragionata? *Movimento*, vol. 1; p. 12-17, ISSN: 0393-9405
32. Lucidi F, **Grano C**, Devoto A, Russo P.M, Violani C (2001). Modelli di promozione dello sport per tutti: esperienze internazionali e nazionali, con specifico riferimento alla pratica sportiva nei soggetti anziani. *Psicologia Della Salute*, Vol. 3; p. 21-31, ISSN: 1721-0321

### MONOGRAFIA IN LINGUA ITALIANA

---

33. **Grano C**, Lucidi F (2005). *Psicologia Dell'invecchiamento e promozione della Salute*. Roma: Carocci, ISBN: 88-430-3558-4

### CAPITOLI DI LIBRI IN VOLUMI IN LINGUA ITALIANA

---

34. Caprara, MG., Fernandez-Ballesteros R., **Grano, C.** , Muzi, M., Lucidi,F. (2015). La promozione dell'invecchiamento attivo. A cura di R. De Beni e E. Borella (Eds.). *Psicologia dell'invecchiamento e della longevità*. Il Mulino, Bologna: ISBN: 978-88-15-25902-8
35. Lucidi, F., **Grano, C.** (2015). Il caregiving nell'invecchiamento e nella malattia di Alzheimer. A cura di R. De Beni e E. Borella (Eds.). *Psicologia dell'invecchiamento e della longevità*. Il Mulino, Bologna: ISBN: 978-88-15-25902-8
36. **Grano C**, Mallia L, Lucidi F. (2012). Epworth Sleepiness Scale. A Cura di D. A., Devoto, D. Coradeschi (Eds.) *Insonnia. Strumenti di valutazione psicologica Quaderni di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*. Edizioni Erickson, Trento ISBN: 978-88-590-076-1
37. Mallia L, **Grano C**, Lucidi F. (2012). Morningness-Eveningness Questionnaire A Cura di A., Devoto, D. Coradeschi (Eds.) *Insonnia. Strumenti di valutazione psicologica. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*. Edizioni Erickson, Trento ISBN: 978-88-590-076-1
38. **Grano C**, Violani C (2011). L'invecchiamento attivo: vantaggi psicofisiologici e difficoltà socio-cognitive. In: Lucidi F. *Sportivamente- Temi di Psicologia dello Sport*. p. 321-336, Milano: Led, ISBN/ISSN: 8879164678
39. C. Marigo, E. Borella, R. De Beni, M. Caprara, R. Fernandez-Ballesteros, **Grano C**, F. Lucidi (2009). Invecchiamento di successo: vivere a lungo, vivere bene. In: De Beni, R. *Psicologia dell'Invecchiamento*. p. 233-258, Bologna: Il Mulino, ISBN/ISSN: 9788815131164
40. Lucidi F, **Grano C.** (2004). Verso un invecchiamento attivo: attività motoria e attività di volontariato. In: Di Prospero B. *Il Futuro Prolungato: Introduzione Alla Psicologia Della Terza Età*. p. 101-122, Roma: Carocci, ISBN/ISSN: 88-430-2722-0
41. Lucidi F, Guicciardi M, **Grano C.** (2002). Esercizio Fisico e Benessere Psicologico. In: Spinelli D. *Psicologia Dello Sport*. p. 145-157, Bologna: Zanichelli

### PUBBLICAZIONI DI AMBITO PROFESSIONALE

---

42. **Grano C**, Lucidi F (2005). Motivazioni e determinanti alla base del volontariato nelle persone anziane. *Relazioni Solidali*, vol. 2; p. 109-130, ISSN: 1826-5332



43. Lucidi, F., **Grano, C.** (2005). Sempre in movimento. Ginnastica dolce per la grande età: Monitoraggio e valutazione del progetto. Sport, Il discobolo. Mensile dell'Unione Italiana Sport per tutti. Anno XXIV, vol. 1, 32-34.
44. Lucidi, F., **Grano, C.** (2005). Guida metodologica del progetto Sempre in movimento: ginnastica dolce per la grande età (pp. 23-37). UISP.
45. **Grano C.** (2007). Verso un invecchiamento attivo: analisi dei processi psico-sociali alla base della adesione a stili di vita fisicamente attivi e ad attività di volontariato. La Professione di Psicologo, vol. 1; p. 18-21, ISSN: 1828-7646
46. **Grano, C.** (2007). Recensione del volume "Emergenza e Psicologia" a cura di Vanna Axia. Rassegna di Psicologia, 2, 202-204.

#### **CONVEGNI/CONFERENZE/ATTI DI CONVEGNI SU RIVISTE**

---

47. **Grano C,** Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Becoming adult: changes in health related quality of life I ARM patients International Meeting of the Pediatric Colorectal Club June 13rd – 15th, June 2015, Milan.
48. **Grano C,** Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Communication of diagnosis and treatment and healthcare staff's attention towards the patient predict healthcare satisfaction and quality of life? 21st International Meeting of the Pediatric Colorectal Club. 15th-17th June 2014, Dublin
49. **Grano C,** Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Feelings of depression, fatigue and demoralization in people with ARM: The role of critical incidents and perceived difficulties in sexual and close relationships. 21st International Meeting of the Pediatric Colorectal Club. 15th-17th June 2014, Dublin
50. **Grano C,** Bucci S, Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Differences in quality of life between arm patients and healthy peers. 20th International Paediatric Colorectal Club Meeting 2-3 June 2013, Frankfurt
51. **Grano C,** Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Fecal continence and quality of life: the role of self-efficacy . In: 19° International Paediatric Colorectal Club Meeting. 11-12 June 2012, Rome
52. **Grano C.** The role of self-regulation and health behaviors for Caregiver's health. First Heidelberg Rome Seminar on Emotion Regulation Processes, Department of Psychology, 7 – 8 February, 2012, Rome
53. **Grano C,** Lucidi F, Di Vita M, Violani C. Caregiving: qualità del sonno e depressione Società Italiana di Ricerca sul Sonno, XVII Riunione Annuale. Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Università di Bologna, 17-18 Marzo 2012, Bologna
54. **Grano C.** SuppoR (t) ARE - L'importanza del supporto psicologico nei pazienti affetti da malattie rare" Tavola rotonda per la presentazione del 3°opuscolo/fumetto sul sostegno psicologico per la NF. Roma Scout Center. 21 Aprile 2012, Roma
55. **Violani C, Lucidi F, Grano C, Bucci S.** L'attività motoria negli anziani: uno studio cross-culturale. 14-16 Settembre 2011 Catania, Italy.
56. **Violani C, Lucidi F, Grano C, Bucci S.** Simposio congiunto con la Sezione di Psicologia Dinamica e Clinica. Psicologia dello sport. L'attività motoria negli anziani: uno studio cross-culturale. XVII congresso nazionale della sezione di psicologia sperimentale, 14-16 Settembre 2011, Catania
57. **Grano C,** Aminoff D, Lucidi F, Violani C. Quality of life in italian ARM patientsCure Net Conference. Network for Congenital Urocectal malformations. Anorectal Malformations and Bladder Exstrophy-Epispadias Complex –causes, treatment, follow up and quality of life, 21-22 October 2011, Heidelberg, Germany

58. **Grano C.** Diamoci una mossa: un intervento di promozione dell'attività motoria e della salute nelle scuole primarie italiane. *Psicologia dello sport e scienze motorie: dalla mens sana in corpore sano alla prestazione di eccellenza*. Facoltà di Scienze Motorie, Università di Verona, 25 e 26 Marzo 2010, Verona
59. **Grano C.** Il volontariato e gli anziani. Giornate in Psicologia dell'Invecchiamento. Tematiche emergenti in Psicologia dell'Invecchiamento. Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, 28 e 29 Maggio 2010, Padova
60. **Grano C.** Attività fisica, invecchiamento e caregiving. Seminario di studi: Psicologia della salute e stili di vita. Organizzato dalla Scuola di Psicologia della Salute, l'Unione Italiana Sport Per tutti e la Fondazione per il Centro Studi Città di Orvieto, 4 Giugno 2010, Orvieto
61. Aminoff D, **Grano C**, Lucidi F, Violani C. Quality of life in Italian children with anorectal malformations: A longitudinal study. 17th International Paediatric Colorectal Club Meeting, 17-19 July 2010, Padua
62. Violani C, Battagliese G, **Grano C**, Mallia L, Miraldi M, Lucidi F, Lombardo C. Pisanti R. The relationship between anxiety and sleep quality in different age groups. *Psychology & Health*, In: Cluj-Napoca, Romania, 1<sup>st</sup>-4<sup>th</sup> September 2010, vol., 25 (S1), p. 109; ISSN: 0087-0446, doi: **10.1080/08870446.2010.502660**
63. Violani C, **Grano C**, Lucidi F, Mallia L. Eventi stressanti, qualità del sonno, e negative affect. Simposio, L'insonnia: predittore, sintomo, o conseguenza di altre condizioni psicopatologiche? Associazione Italiana di Psicologia. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 24-26 Settembre 2010, Torino
64. **Grano C.** Proponente simposio: Prendersi cura della salute degli altri danneggia la propria? Associazione Italiana di Psicologia. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, 24-26 Settembre 2010, Torino
65. **Grano C.** Mingarelli A. Caregiving e salute. Simposio, Prendersi cura della salute degli altri danneggia la propria? Associazione Italiana di Psicologia. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica 24-26 Settembre 2010, Torino
66. Violani C. Mallia L, Lucidi F, Lombardo C, **Grano C**, Battagliese G. van den Berg A. The insomnia self efficacy scales: Sleep ability e insomnia tollerance. Società Italiana di Ricerca sul Sonno, XV Riunione Annuale, Dipartimento di Psicologia, Università di Roma La Sapienza, 22 Maggio 2010, Roma
67. Thøgersen-Ntoumani, C., **Grano, C**, Lucidi, F., Barkoukis, V., Lindwall, M., Liukkonen, J., Suomi, K., Omarsdottir, T., & Raudsepp, L.. Predictors of physical activity engagement in older European adults living in urban settings: An ecological model The XIIth International Society of Sport Psychology World Congress of Sport Psychology, Meeting New Challenges and Bridging Cultural Gaps in Sport and Exercise Psychology, 17-21 June 2009, Marrakech, Morocco
68. Aminoff D., **Grano C**, Lucidi F, Violani, C. Disease-specific quality of life follow-up in patients with anorectal malformations. 16th International Pediatric Colorectal Club Meeting, 15-16 June 2009, Graz, Austria
69. Aminoff D, **Grano C**, Lucidi F, Violani C. Disease specific quality of life in Italian ARM patients: a longitudinal study. 16th International Paediatric Colorectal Club Meeting, 15-16 June 2009, Graz, Austria
70. Violani C, **Grano C**, Lombardo C, Battagliese G, Lucidi F. Miraldi M. Distress and sleep quality across the life span. Symposium on Dissomnia and distress. 23rd Annual conference of the European Health Psychology Society. *Health psychology: From knowledge to interventions*, 23-26 September 2009, Pisa; ISSN: **0887-0446**; doi: **10.1080/08870440903126405**; WOS:**000208539400107**
71. **Grano C**, Miraldi M, Lucidi F, Violani C. Do physical activity and negative affect mediate the relation between perceived stress and sleep quality? Poster session "Health and life span". 23rd Annual conference of the European Health Psychology Society. *Health psychology: From knowledge to interventions*, 23-26 September 2009, Pisa. ISSN: **0887-0446**; doi: **10.1080/08870440903126421**; WOS:**000208539400525**

72. Thogersen-Ntoumani C, Grano C, Lucidi F, Barkoukis V, Lindwall M, Liukkonen J, Suomi K Raudsepp L. Walking for well-being? Walking versus total energy expenditure and well-being in elderly Europeans. Posters and oral presentations. 23rd Annual conference of the European Health Psychology Society. Health psychology: From knowledge to interventions, 23-26 September 2009, Pisa. ISSN: 0887-0446 doi: 10.1080/08870440903126421; WOS:000208539401205
73. **Grano C**, Lucidi F. Un modello ecologico per la predizione dell'attività fisica negli anziani. Società italiana di psicologia dell'invecchiamento. III convegno nazionale di psicologia dell'invecchiamento, 13-14 Novembre 2009, Brescia
74. **Grano C**, Aminoff D, Arpante A, Lucidi F, Violani C. L'autoefficacia è correlata alla soddisfazione post-operatoria e alla percezione del proprio corpo in pazienti affetti da malformazioni anorettali? X Congresso Nazionale Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP) della Sezione di Psicologia Clinica Dinamica. Padova, Settembre 2008.
75. Lombardo C, Lucidi F, **Grano C**. Promozione di stili di vita ed abitudini alimentari sani: risultati di uno studio condotto su un campione nazionale di bambini italiani. Simposio Disturbi dell'alimentazione ed obesità: fattori di rischio e di protezione ed efficacia degli interventi preventivi. X Congresso Nazionale Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP) della Sezione di Psicologia Clinica Dinamica. Padova, Settembre 2008.
76. Lauriola M, **Grano C**, Lucidi F. La misura della qualità della vita correlata alla salute nella terza e quarta età: validità fattoriale e bias di risposta. II Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento. SIPI, Roma, Febbraio 2008.
77. Bocchi D, Catarinacci O, Pichini I, Salvati A, **Grano C**, Lucidi F. Quali sono le motivazioni e le determinanti alla base dell'intenzione di svolgere volontariato in anziani non volontari? II Convegno Nazionale di psicologia dell'invecchiamento. SIPI, Roma, Febbraio 2008.
78. **Grano C**, Lucidi F. Il ruolo di caratteristiche individuali e risorse sociali nel mantenimento di attività di volontariato in persone anziane. II Convegno Nazionale di psicologia dell'invecchiamento. SIPI, Roma, Febbraio 2008
79. Zelli A, Lucidi F, **Grano C**, Mallia L, Violani C. Social information processing and doping use in adolescents. 12th European Congress of Sport Psychology, Halkidiki, Greece, Settembre 2007.
80. Lucidi F, Zelli A, Mallia L, **Grano C**, Violani C. The social-cognitive mechanisms regulating adolescents' use of doping substances. 12th European Congress of Sport Psychology, Halkidiki, Greece, Settembre 2007.
81. **Grano C**, Lucidi F. Self-reported self-efficacy and behavioral observations in Italian football officers. 12th European Congress of Sport Psychology, Halkidiki, Greece, Settembre 2007.
82. **Grano C**, Lucidi F. Motives and Determinants of Volunteer in Older Adults: An integrated model. Third International Conference on Self-determination Theory, Toronto, Canada, Maggio 2007.
83. **Grano C**. Il volontariato negli anziani. Simposio Benessere. I convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Padova, Ottobre 2006.
84. Mallia L, Lucidi F, **Grano C**, Russo P, Violani C. Il doping negli adolescenti: il contributo di misure specifiche di disimpegno morale e di autoefficacia autoregolativa alla comprensione della propensione all'uso di sostanze dopanti. Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Sperimentale, Rovereto, Settembre 2006.
85. Lombardo C, **Grano C**, Carducci C, Ibba G, Violani C. Quali caratteristiche personali predicano l'insoddisfazione corporea in maschi e femmine adolescenti? Sezione di psicologia clinica e dinamica. Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Rovereto, Settembre 2006.

86. **Grano C**, Lucidi F. La SMV: La scala di motivazione al volontariato. Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Sperimentale, Rovereto, Settembre 2006.
87. **Grano C**, Lucidi F. Determinanti alla base del volontariato negli anziani: un modello integrato che considera la teoria del comportamento pianificato (TCP) e la teoria dell'autodeterminazione (SDT). Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Cagliari, Settembre 2005.
88. Lucidi F, Lauriola M, Leone L, **Grano C**. Prevedere l'intenzione di intraprendere attività sportiva negli anziani sedentari. Simposio in comune con la sezione di psicologia dello sviluppo: Sport e movimento nel ciclo di vita. Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Cagliari, Settembre 2005.
89. Lucidi F, **Grano C**, Violani C. Social cognitive determinants of physical activity attendance in the elderly. ISSP 11th World Congress of Sport Psychology. Promoting Health e Performance for Life Sidney, Australia, 15-19 Agosto 2005.
90. Reichmann SK, **Grano C**, Zelli A, Lucidi F. A Longitudinal investigation of physical activity and health behaviors in Italian University students. Behavioral Medicine and Public Health: Promoting the Health of Individuals, Families, Communities, and Populations. Annual meeting of the Society of Behavioral Medicine. Boston, Aprile 2005
91. **Grano C**, Lucidi F, Fegatelli D, Grieco M, Savarese A. La misura delle motivazioni e delle funzioni del volontariato in persone anziane. Atti del XVIII congresso di psicologia dello sviluppo. Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Siacca, 20-23 Settembre 2004.
92. Lucidi F, **Grano C**, Cei A. Physical activity in the elderly: A planned behavior? Atti del XI European Congress of Sport psychology, Copenhagen 22-27 Luglio 2003.

## WORKSHOPS

---

23-25 Febbraio 2007. "I modelli sociocognitivi nei rapporti di coppia" (Prof. Mikulincer, M. e dott.ssa Ety Berant della Bar-Ilan University of Israel). Organizzato dalla Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Salesiana. Roma.

Dicembre 2006. "Al di là dell'angoscia: il livello esistenziale dell'analisi transazionale (dott. Moiso, C.). Attualità dell'Inconscio. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Analisi Transazionale. Roma.

20-21 Giugno 2005. "Il modello terapeutico ridecisionale con particolare focalizzazione sui processi ingiuntivi" (Prof. McNeel, J.R., PhD., TSTA Western Institute for Group and Family Therapy, Palo Alto, California). Organizzato dalla Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Salesiana. Roma.

Giugno 2004. "Interventi riguardanti i casi difficili usando la Psicoterapia Ricostruttiva Interpersonale" (Prof. Benjamin, L.S. PhD. University of Utah). Organizzato dalla Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Salesiana. Roma.

Roma, 11/1/2015

Ai sensi del D.LGS. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali  
Caterina Grano